

BARDOS INFO

Mercredi
16
Septembre 2020
n°1025

COLLECTE DES DÉCHETS - DISTRIBUTION DES BADGES - INFORMATION (RAPPEL)

A partir du lundi 2 novembre 2020, les conteneurs d'ordures ménagères, équipés d'un système de contrôle d'accès afin de suivre le taux de remplissage, s'ouvriront avec un badge.

Pour prendre complètement connaissance du dispositif de collecte et RÉCUPÉRER LES BADGES nécessaires pour effectuer vos dépôts dans le conteneur d'ordures ménagères, des permanences seront organisées.

Permanences distribution des badges

Lundi 21 et mercredi 23 septembre 2020
de 10h à 20h

au rez-de-chaussée des Annexes du château Salha

Masque obligatoire.
Ne l'oubliez pas !



Lors de ces permanences, seront distribués 2 badges attribués à chaque foyer ou activité, 1 guide de collecte (expliquant les objectifs de ce changement, l'utilisation du badge, les démarches à effectuer lors d'un déménagement ou d'une perte de badge, des conseils pour réduire ses déchets, etc), 1 mémo tri rappelant les consignes de tri et les horaires de déchèteries.

Des agents de la CAPB et de Bil Ta Garbi seront également présents pour répondre à vos questions liées à la collecte, au tri, à la réduction des déchets, au compostage, etc.

MAIRIE

Recensement citoyen

Tous les jeunes (filles et garçons) nés en juillet, août et septembre 2004 sont tenus de se faire recenser à la Mairie avant le 30 septembre 2020. Se munir du livret de famille et de la carte d'identité. Lors de cette formalité, il leur sera remis une attestation de recensement. Tous ceux nés en avril, mai et juin 2004 qui n'ont pas encore accompli cette démarche sont priés de contacter la Mairie au plus tôt. Rappelons que cette démarche est obligatoire pour les inscriptions aux examens et concours. Le recensement entraîne aussi l'inscription automatique sur les listes électorales.

ACPG – CATM – TOE

ANCIENS COMBATTANTS ET VEUVES D'A.C. DE BARDOS

La réunion annuelle d'information se tiendra le mercredi 7 octobre 2020, à 10h30, à URT, dans la salle des associations (près des pompiers). Participeront à la réunion : Jean-Pierre CURUTCHET, Clément LUCU et Jean Marc ETCHEBARNE.

Ordre du jour :

- distribution des calendriers et timbres 2021,
- activités de l'association,
- questions diverses...

Tous les adhérents et adhérentes sont conviés à participer à cette réunion amicale qui regroupera les sections du canton. A l'issue, le débat se poursuivra autour du verre de l'amitié et d'un repas pris en commun au « Petit Bergeron ».

Inscrivez-vous avant le 26 septembre auprès de Robert DARRIEUMERLOU au ☎ 05.59.56.87.34 ou bien de Georges PROD'HOMME au ☎ 05.59.56.92.89 pour prévoir la réservation des repas.

PS : ne pas oublier son masque...

BETHI AÏNTZINA

Cours de gym

Bethi Aintzina propose des cours collectifs de gym douce, mixtes, pour adolescents et adultes, assurés par Justine AGBATAN (diplômée BP JEPS).

Objectifs : améliorer vos capacités physiques (renforcement musculaire et souplesse), votre endurance et travailler l'équilibre et la coordination. Travail en musique, varié avec haltères, élastiques, bâtons, ...

Venez essayer ! Cours les mercredis de 19H à 20H et les vendredis de 9H à 10H. Reprise des cours le 9 septembre à la salle Erdizka (face au stade). Les cours se font dans le respect des règles sanitaires en vigueur.

Prévoir un tapis de sol, une bouteille d'eau et un masque.

Cotisation annuelle : 90€ (possibilité de règlement en 3 fois). Séance d'essai gratuite. Inscriptions sur place.

Pour tous renseignements : Jeanne ☎ 06.85.48.96.91. Mail : bethi.aintzina64@orange.fr

BIBLIOTHEQUE

Réouverture de la bibliothèque municipale salle Bethi Aintzina, place des Platanes à Bardos. Prêt de livres gratuit. Permanence le samedi de 9h30 à 11h. Respect des règles sanitaires en vigueur. Port du masque obligatoire. Les personnes ayant emprunté des livres avant le confinement sont priées de les ramener au plus vite. Renseignements au ☎ 06.85.48.96.91

U.S. BARDOS

Rappel : ce samedi 19 septembre, à 18h30, au cinéma de Bardos, a lieu la 44^{ème} Assemblée Générale de notre club de rugby en respectant les règles Covid. Le bilan sportif et financier de la saison 2019/2020 sera exposé et partagé avec les licenciés et les supporters du club. La composition du nouveau comité sera entérinée pour la saison 2020/2021. Clôture avec la remise des récompenses à 10 licenciés.

CHAQUE JEUDI
L'ACTUALITE DE BARDOS
EN LANGUE BASQUE

DANS LE JOURNAL



- Mairie de Bardos
- Epicerie Chez Dolleguy - Bardos
- Epicerie Vival - Bardos
- Epicerie Vival - Bidache

PHARMACIE DE GARDE

PEYREHORADE

20 septembre - BORGES

☎ 05.58.73.03.16

BARDOS EN SCENE

Reprise des activités pour la saison 2020/2021

- **Cirque** : le jeudi 24 septembre à 17h pour les 4-6 ans et à 18h pour les enfants de + de 7 ans, salle Erdizka. Prévoir une tenue décontractée et des chaussettes.
- **Danse en ligne** : le mardi 22 septembre à 20h pour les débutants, 20h30 pour les confirmées, salle Erdizka.
- **Pilates** : le lundi 21 septembre à 19h salle du château, le mardi 22 septembre à 19h salle Erdizka, le jeudi 24 septembre à 19h30 salle Erdizka. Prévoir un tapis de sol et des chaussettes.
- **Yoga** : le lundi 21 septembre de 10h à 11h15 salle Erdizka et le mercredi 23 septembre de 18h15 à 19h30 salle du château. Le cours se compose d'une heure de yoga et de 15 minutes de relaxation. Prévoir un tapis de sol, un coussin pour s'asseoir dessus et un plaid ou couverture pour le quart d'heure de relaxation.

Tarifs : cirque 120€ ; danse en ligne 90€ ; Pilates 190€ ; Yoga 220€ + une adhésion de 15€ à l'association.

Merci de prévoir un certificat médical pour toutes les activités à fournir dans les jours de votre inscription. La première séance de chaque cours vous est offerte pour vous permettre ou permettre à votre enfant de découvrir l'activité.

Nouveauté 2020/2021

L'association a l'opportunité de mettre en place des cours de **danse Bollywood** à Bardos le mercredi après-midi de 15h30 à 16h30, cours mixte enfant/adulte. Le tarif sera de 120€ à l'année + 15€ d'adhésion à l'association.

La danse Bollywood allie la coordination, le rythme et la grâce. Elle s'inspire des danses traditionnelles indiennes en y intégrant des mouvements de danse orientale, de modern jazz ou encore de break dance ou latino. Très dynamique et également très précise, la danse Bollywood fait appel aux isolations du buste, de la tête, des yeux... L'importance accordée aux costumes est majeure, débordant pour les couleurs, le strass et les paillettes. S'appuyant sur des musiques populaires aux sonorités actuelles avec une touche d'indianité, la danse Bollywood est un genre très reconnaissable à part entière et très enrichissant. N'hésitez pas à venir la découvrir.

Voici un lien pour en savoir plus : <http://www.yoga-bollywood.com/tutoriels-bollywood>

Merci de nous indiquer si vous pourriez être intéressées en appelant Marie au ☎ 06.71.64.26.04 ou Johanna au ☎ 06.08.92.27.45. Une séance d'essai sera organisée le mercredi 23 septembre s'il y a effectif suffisant.

FOYER DE BARDOS

Reprise de l'activité hip-hop

L'activité hip-hop reprend ce vendredi 18 septembre, avec Baptiste, à la salle Erdizka de Bardos :

- de 17h15 à 18h15 pour les 8/10 ans,
- de 18h15 à 19h15 pour les 11 ans et plus.

Comme pour toutes les adhésions au Foyer de Bardos, l'inscription se fera en ligne via le site <https://www.helloasso.com/associations/foyer-de-bardos>

Pour toute question, n'hésitez pas à contacter votre référente Sophie au ☎ 06.12.23.72.67

PETITES ANNONCES

* A donner

Fumier de cheval ☎ 06.85.46.11.25

* Recherche

Ferme ou maison avec un petit jardin, un F3 dans les environs de Came, Sames, Bidache, Bardos. Maximum 600€. Contacter Patrick au ☎ 6.01.33.62.38

* A vendre

- Cuve fioul plastique 3000 L. 400€. Disponible de suite. ☎ 07.82.91.41.38

- Bois de chauffage chêne sec, fendu et coupé à 50 cm. 60€ le stère. ☎ 06.71.58.76.66

* A louer

A Bardos appartement F4, grand séjour ouvert sur cuisine semi-équipée, 3 belles chambres avec grands placards, garage, grande cour privative. Libre au 1er novembre 2020. Loyer 700€. ☎ 05.59.56.96.58 HR ou 07.77.23.28.91

* Service

Bûcheron élagueur propose abattage, bûcheronnage, élagage, broyage évacuation déchets. ☎ 06.30.26.95.81

ATELIERS DE COMMUNICATION BIENVEILLANTE

Une nouvelle session de communication bienveillante - selon l'approche d'Adele FABER et Elaine MAZLISH - démarrera le mercredi 7 octobre, à 19h30, à Bardos.

Vous vous sentez parfois démunis(e) devant certains comportements de vos enfants; vous voudriez réagir autrement qu'en criant, en menaçant ou en punissant mais dans ces situations qui vous mettent particulièrement hors de vous, vous ne parvenez pas à agir autrement ?

Dans cet atelier, nous apprenons, à travers des mises en situation et des jeux de rôle, à sortir des rapports de force parfois à l'œuvre dans la relation adultes/enfants, et à résoudre les conflits dans une atmosphère de calme.

Les rencontres auront lieu chaque mercredi, entre 19h30 et 22h00, durant 7 semaines (hors vacances scolaires).

Programme : accueillir les émotions difficiles de l'enfant, susciter sa coopération en évitant le recours à la punition, soutenir son autonomie et l'aider à développer son estime de soi, l'aider à se débarrasser d'un rôle qui lui a été attribué et à ne plus se sentir *le timide, le paresseux, la brute...*

Durée : 7 rencontres d'une durée de 2h30 chacune (1ère rencontre gratuite et sans engagement).

Coût total : 160€ (cahier de travail compris) / 300€ par couple.

Pour qui ? Les parents, grands-parents, les professionnels de l'enfance, et toute personne désireuse de développer ses compétences en communication et de créer des relations plus harmonieuses avec son entourage.

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à m'appeler ou à m'envoyer un mail :

☎ 06.62.92.37.06

Mail : valerie.debayle0412@orange.fr

Site internet : <https://assoricochets.wixsite.com/monsite>

VISITE DU CENTRE DE DECHETS POLE CANOPIA

Mercredi 30 septembre 2020, à 14h, le Syndicat Bil Ta Garbi propose une visite guidée (et masquée !) des installations de valorisation des déchets ménagers du pôle Canopia à Bayonne. La visite est gratuite et les inscriptions sont obligatoires au lien suivant : <https://www.biltagarbi.com/contact-canopia/>

INFORMATIONS

Vous trouverez en complément du **Bardos Info** hebdomadaire, une mise à jour régulière des informations sur la Page Facebook de la commune «**Commune de Bardos**» et sur le site internet <http://www.bardos.fr>



MERCREDI 30 SEPTEMBRE 2020

14H00

