

# BARDOS INFO

**Mercredi**  
**23**  
**Septembre 2020**  
**n°1026**

## **MAIRIE**

Par arrêté préfectoral n° 64-2020-09-14-008 du 14 septembre 2020, le port du masque est obligatoire jusqu'au 17 octobre 2020 inclus :



- aux abords des écoles, dans un rayon de 50 m, pour toutes les personnes âgées de 11 ans ou plus,
  - aux abords des établissements sportifs, hébergeant les compétitions de clubs amateurs, dans un rayon de 50 m autour de ces établissements.
- L'obligation du port du masque débute 1h avant le début de la compétition et prend fin 1h après la fin de la compétition.

## **NOS JOIES**

### **Mariages**

Toutes nos félicitations et tous nos vœux de bonheur accompagnent les mariés :

- Carine LACROIX (maison Sabarots) et Romain SALVA (18 juillet 2020)
- Carole BRÉCHOT et Olivier LESGOURGUES de la maison Lizarraga de Bas (29 août 2020)
- Caroline VIEILLERIBIÈRE et Nicolas JONDEAU de la maison Amestoy (12 septembre 2020)
- Amandine DARRIEUMERLOU (allée du Belvédère) et Julien ARTAYET (19 septembre 2020).

## **NOS PEINES**

C'est avec tristesse que nous avons appris le décès de **Marthe BALANGUÉ**, domiciliée maison Portialet, survenu à l'âge de 97 ans. Ses obsèques ont eu lieu en l'église de Bardos le mardi 22 septembre. A ses côtés Monique, Gilbert, Marie et Michel, à ses petits-enfants, à ses arrière-petits-enfants et à toute sa famille, Bardos Info présente ses sincères condoléances.

## **ATELIERS FAIRE SOI-MEME SES PRODUITS D'ENTRETIEN**

Nous passons plus de la moitié de notre temps dans des espaces clos. Même en ville, l'air intérieur peut être plus pollué que l'air extérieur. En effet, nos espaces de vie peuvent contenir de nombreux polluants qui s'accumulent sans que l'on y prenne garde. Les produits ménagers que l'on trouve dans le commerce sont à l'origine de beaucoup de ces polluants. Entre les listes d'ingrédients aux noms incompréhensibles et les déchets qu'ils occasionnent, ces produits ont un impact direct sur notre santé, notre environnement et même notre porte-monnaie ! Alors pourquoi ne pas essayer de revenir à des produits plus naturels, meilleurs pour la santé et l'environnement, fabriqués à partir d'ingrédients simples et peu onéreux ? Le CPIE Pays basque, en partenariat avec l'ARS, propose 2 ateliers gratuits à **Bardos le mercredi 30 septembre de 9h à 12h30 et à Bidache le mercredi 7 octobre de 9h30 à 13h.**

Durant ces ateliers, vous fabriquerez vous-même vos produits d'entretien du quotidien (lessive, tablettes lave-vaisselle, etc.) à partir de recettes simples à reproduire facilement chez soi. Le matériel et les ingrédients vous seront fournis. Afin de pouvoir ramener chez vous un échantillon des produits fabriqués, vous apporterez vos propres contenants, préalablement vidés, nettoyés et rincés : 2 bouteilles avec bouchons (ou 2 bocaux avec couvercle) d'environ 0,5 L, bac à glaçons.

Inscription obligatoire auprès du CPIE Pays basque au ☎ 05.59.37.47.20, du lundi au vendredi, ou par mail à [sante-environnement.pb@cpiepaysbasque.fr](mailto:sante-environnement.pb@cpiepaysbasque.fr)

Nombre de places limité à 10 personnes.



## **CONCERT**

Bienvenue dans l'univers drôle, décomplexé et plein de spontanéité des Meuf'in, groupe vocal féminin qui partage harmonies et plaisir de la scène depuis plus de 10 ans. Ce quatuor comptant une bardoztarde vous transportera dans un spectacle frais, mêlant humour, chant et chorégraphies décalées dans un esprit cabaret **samedi 7 novembre 2020 à la salle Bixintxo de Briscous**. En attendant de les voir sur scène, venez découvrir leur 3ème album « L'alpiniste » disponible en Mairie.

## **CABINET D'OSTEOPATHIE**

### **OPHELIE FONQUERGNE**

Ophélie FONQUERGNE vous informe que son cabinet d'ostéopathie a réouvert ses portes.

## **BOULANGERIE OGI ARTE**

Suite à un retard de travaux, la boulangerie ouvrira ses portes le samedi 26 septembre au matin de 8H à 12H. Merci de votre compréhension.

## **ERDIZKA SPORT & SANTE**

Votre salle de sport fait peau neuve !

Un nouveau nom, une nouvelle organisation adaptée à la crise sanitaire, de nouveaux services tournés vers la santé. Renforcement musculaire, cardio, souplesse, rééducation, sport sur ordonnance, conseils nutrition, bilans personnalisés, séances individuelles ou en groupe.

Horaires : lundi, mercredi, jeudi et vendredi, de 17h30 à 20h30 (cours collectifs de 18h30 à 20h30).

Coaching personnalisé à toute heure.

Contact : Jean MARCONNIÉ au ☎ 06.19.43.77.25

## **ENQUETE INSEE**

**Enquête statistique sur l'histoire de vie et le patrimoine des ménages**

L'INSEE réalise une enquête statistique sur l'histoire de vie et le patrimoine des ménages. Pour certains ménages, cette enquête fait suite à celle pour laquelle ils avaient été sollicités en 2014 et 2017.

Dans notre commune, quelques ménages seront sollicités. Vous serez interrogés par Corinne BRIGNON-SOUM, enquêtrice de l'INSEE, qui sera munie d'une carte officielle. Vous serez prévenus par lettre.

Nous vous remercions, par avance, du bon accueil que vous lui réserverez.

## **FOYER DE BARDOS**

### **Reprise des activités :**

- **Qi Gong** : le 26 septembre de 9h à 10h30, salle Erdizka. Cette gymnastique traditionnelle permet un travail sur soi au quotidien, en proposant de développer la condition physique, de favoriser la détente, de soulager le stress et d'améliorer les capacités respiratoires. Venez essayer un cours avec Christiane, professeur certifiée.

- **Cours de danse (swing, salsa, ....)** : le mardi 6 octobre de 20h30 à 22h pour les débutants et les initiés au rez-de-chaussée du château, et le mercredi 7 octobre de 20h30 à 22h à la salle Erdizka pour les confirmés.

Il n'est jamais trop tard pour commencer avec Daniel et Anne Marie...

Pour tout renseignement, contacter Maryse au ☎ 06.01.80.64.44

## **ACPG – CATM - TOE**

### **ANCIENS COMBATTANTS ET VEUVES D'A.C. DE BARDOS**

La réunion annuelle d'information se tiendra le mercredi 7 octobre 2020, à 10h30, à URT, dans la salle des associations (près des pompiers). Participeront à la réunion : Jean-Pierre CURUTCHET, Clément LUCU et Jean Marc ETCHEBARNE.

Ordre du jour : distribution des calendriers et timbres 2021, activités de l'association, questions diverses...

Tous les adhérents et adhérentes sont conviés à participer à cette réunion amicale qui regroupera les sections du canton. A l'issue, le débat se poursuivra autour du verre de l'amitié et d'un repas pris en commun au « Petit Bergeron ».

Inscrivez-vous avant le 26 septembre auprès de Robert DARRIEUMERLOU au ☎ 05.59.56.87.34 ou bien de Georges PROD'HOMME au ☎ 05.59.56.92.89 pour prévoir la réservation des repas.

PS : ne pas oublier son masque...

## **PHARMACIE DE GARDE - PEYREHORADE**

**27 septembre - SUPERVIELLE ☎ 05.58.73.00.08**

## U.S BARDOS

### \* Fédérale 3 : Gan Olympique 26 - USB 29 / Excellence B : Gan Olympique 24 - USB 19

Scénario fou pour son 1<sup>er</sup> match de la saison. La Une, réduite à 14 dès la 57<sup>ème</sup> minute, est allée se chercher une victoire sur le fil, à l'usure et au mental, contre une équipe de GAN invaincue depuis 2 ans à domicile. Dans un contexte pesant où les matchs peuvent être annulés à tout moment, les joueurs attendaient la reprise avec impatience, excitation et détermination. Après 6 mois sans compétition, l'équipe se devait de valider sa préparation estivale extrêmement sérieuse par un investissement sans faille pendant 80 minutes. Certes, tout n'a pas été parfait, loin de là, GAN ayant réussi à marquer 4 essais pour 2 seulement encaissés, mais l'USB a fait montre de ce caractère toujours aussi dynamique et joueur, véritable marque de fabrique. C'est loin d'être une finalité mais il faudra désormais confirmer cette soif de gagner.

L'équipe B revient elle avec seulement le bonus défensif mais pas d'aflolement malgré la défaite, les joueurs ont compris qu'il faut rentrer dans le match dès le début de la rencontre. Une grosse réaction est attendue dimanche prochain pour la réception de l'AS Bayonnaise. Segi Bardoze !

### \* Cadets U16 : USB 33 – ENTENTE LA NIVELLE 5

Pour ce 1<sup>er</sup> match amical avant le début de la phase de brassage dans une semaine, l'USB a montré un beau visage. Généreux en attaque et surtout en défense, nos jeunes ont montré qu'ils avaient envie et produit du jeu. Bel état d'esprit qui leur a réussi puisqu'ils décrochent une 1<sup>ère</sup> victoire après 6 mois sans compétition. Certes, il reste du travail pour corriger certains gestes et apprendre à mieux jouer collectif. Chacun est aujourd'hui conscient que tout seul on va plus vite mais ensemble on va plus loin !

Merci aux supporters qui sont venus en nombre (plus d'une centaine) encourager la relève du club, tout en respectant les gestes barrières !

5 essais dont 4 transformés : SORHOUE (2), ROMAIN, CAZALON, CORDOBES / transformations de SORHOUE et DARRIGUES (3)

Début de la phase de brassage Régional 1 U16 avec la rencontre USTARITZ/USB ce samedi 26 septembre à 14H à Ustaritz.

### \* Juniors U19

Début de la phase de brassage Régional 1 U19 avec la rencontre USTARITZ/USB ce samedi 26 septembre à 15H30 à Ustaritz.

### \* Cartes de supporter

Les cartes de supporters sont disponibles au même tarif que l'an passé (140€ pour un couple / 80€ individuel) tous les mercredis et vendredis, à partir de 19H au bureau du club, et les jours de match à l'entrée du stade.

## BETHI AÏNTZINA

### Cours de gym

Bethi Aintzina propose des cours collectifs de gym douce, mixtes, pour adolescents et adultes, assurés par Justine AGBATAN (diplômée BP JEPS).

**Objectifs :** améliorer vos capacités physiques (renforcement musculaire et souplesse), votre endurance et travailler l'équilibre et la coordination. Travail en musique, varié avec haltères, élastiques, bâtons, ...

Venez essayer ! Cours les mercredis de 19H à 20H et les vendredis de 9H à 10H à la salle Erdizka (face au stade). Les cours se font dans le respect des règles sanitaires en vigueur.

Prévoir un tapis de sol, une bouteille d'eau et un masque.

Cotisation annuelle : 90€ (possibilité de règlement en 3 fois). Séance d'essai gratuite. Inscriptions sur place.

Pour tous renseignements : Jeanne ☎ 06.85.48.96.91.

Mail : bethi.aintzina64@orange.fr

## LES BOBINES RURALES

Nous sommes heureux de pouvoir démarrer une nouvelle saison après une année 2019-2020 si particulière. Il nous semble essentiel de continuer à nourrir notre esprit de curiosité et notre envie de partager des moments conviviaux (en respectant évidemment les protocoles sanitaires recommandés), en effet il semble essentiel d'adoucir ce climat d'anxiété généralisé qui paralyse la pensée, l'esprit critique, et qui a pour résultat de nous maintenir en apnée.

Nous vous proposons de débiter cette année par la programmation d'un film de 2019 (comédie) de Cédric LE GALLO et Maxime GOVARE « **LES CREVETTES PAILLETÉES** » le vendredi 2 octobre, à 21h, au cinéma de Bardos.

### Synopsis :

*Après avoir tenu des propos homophobes, Mathias LE GOFF, vice-champion du monde de natation, est condamné à entraîner Les Crevettes Pailletées, une équipe de water-polo gay, davantage motivée par la fête que par la compétition.*

Nous vous distribuerons lors de la première séance du 2 octobre la programmation jusqu'au 31 décembre 2020.

Nous organiserons un repas le samedi 31 octobre 2020, suivi d'un film en hommage à Pierre fidèle parmi les fidèles de notre petit ciné-club qui nous a quitté trop tôt, nous laissant dans un grand chagrin. Nous projèterons un film qu'il avait beaucoup aimé "IDA" film de Pawel PAWLIKOWSKI de 2014, et en collaboration avec l'association SOLIDARIS nous organiserons le repas qui n'a pas pu se dérouler début juillet 2020.

Ce repas se déroulera sur réservations, nous vous indiquerons le menu dès le début du mois d'octobre.

Nous vous attendons nombreux pour partager un moment convivial de cinéma.

## ATELIERS DE COMMUNICATION BIENVEILLANTE

**Une nouvelle session de communication bienveillante - selon l'approche d'Adele FABER et Elaine MAZLISH - démarrera le mercredi 7 octobre, à 19h30, à Bardos.**

Vous vous sentez parfois démun(e) devant certains comportements de vos enfants ; vous voudriez réagir autrement qu'en criant, en menaçant ou en punissant mais dans ces situations qui vous mettent particulièrement hors de vous, vous ne parvenez pas à agir autrement ?

Dans cet atelier, nous apprenons, à travers des mises en situation et des jeux de rôle, à sortir des rapports de force parfois à l'œuvre dans la relation adultes/enfants, et à résoudre les conflits dans une atmosphère de calme.

Les rencontres auront lieu chaque mercredi, entre 19h30 et 22h00, durant 7 semaines (hors vacances scolaires).

Programme : accueillir les émotions difficiles de l'enfant, susciter sa coopération en évitant le recours à la punition, soutenir son autonomie et l'aider à développer son estime de soi, l'aider à se débarrasser d'un rôle qui lui a été attribué et à ne plus se sentir le timide, le paresseux, la brute...

Durée : 7 rencontres d'une durée de 2h30 chacune (1<sup>ère</sup> rencontre gratuite et sans engagement).

Coût total : 160€ (cahier de travail compris) / 300€ par couple.

Pour qui ? Les parents, grands-parents, les professionnels de l'enfance, et toute personne désireuse de développer ses compétences en communication et de créer des relations plus harmonieuses avec son entourage.

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à m'appeler ou à m'envoyer un mail :

☎ 06.62.92.37.06 Mail : valerie.debayle0412@orange.fr

Site internet : <https://assoricochets.wixsite.com/monsie>

## COURS DE GASCON

L'association Ligam Gascon Deu Baish Ador organise des cours de gascon tous les lundis à partir de 19h à la Mairie de Bidache.

Inscriptions par mail :  
contact@ligam-oc.com

## INFORMATIONS

Vous trouverez en complément du **Bardos Info** hebdomadaire, une mise à jour régulière des informations sur la Page Facebook de la commune  
«**Commune de Bardos**»  
et sur le site internet  
<http://www.bardos.fr>

## EN BREF

\* **Don du sang** : collecte de sang à la salle polyvalente, rue des Jardins, le vendredi 2 octobre, de 16h à 19h.

\* **A donner** : fumier de cheval  
☎ 06.85.46.11.25

\* **A vendre** : cuve fioul plastique 3000 L. 400€. Disponible de suite.  
☎ 07.82.91.41.38

\* **Service** : bûcheron élagueur propose abattage, bûcheronnage, élagage, broyage évacuation déchets. ☎ 06.30.26.95.81

\* **Vide-maison** à Bidache, au chemin de Garat, le 3 et 4 octobre à partir de 8h.