

## **COLLECTE DES DÉCHETS - DISTRIBUTION DES BADGES DERNIERE PERMANENCE**

A partir du lundi 2 novembre 2020, les conteneurs d'ordures ménagères, équipés d'un système de contrôle d'accès afin de suivre le taux de remplissage, s'ouvriront avec un badge.

Pour prendre complètement connaissance du dispositif de collecte et **RÉCUPÉRER LES BADGES** nécessaires pour effectuer vos dépôts dans le conteneur d'ordures ménagères, **une dernière permanence est organisée.**

**Les personnes empêchées peuvent demander à un membre de leur famille, un voisin ou un ami de récupérer les badges à leur place.**

### **DERNIERE PERMANENCE DE DISTRIBUTION DES BADGES**

**Mardi 20 octobre 2020**

**de 17h à 20h**

**au rez-de-chaussée du château Salha  
(à côté de la Mairie)**

*Masque obligatoire.*

*Ne l'oubliez pas !*



Lors de ces permanences, seront distribués :

- 2 badges attribués à chaque foyer ou activité,
- 1 guide de collecte (expliquant les objectifs de ce changement, l'utilisation du badge, les démarches à effectuer lors d'un déménagement ou d'une perte de badge, des conseils pour réduire ses déchets, etc),
- 1 mémo tri rappelant les consignes de tri et les horaires de déchèteries.

Les déchèteries de Bardos et Came, gratuites pour les particuliers, restent à disposition, pour le dépôt des autres déchets : cartons bruns des livraisons, gros cartons, déchets volumineux, dangereux, déchets verts, meubles...

### **Horaires des déchèteries :**

- Bardos : lundi & samedi 14h-18h / mercredi 9h-12h
- Came : lundi & samedi 9h à 12h / mercredi 14h à 18h

## **OFFRE D'EMPLOI**

La maison MONTAUZER située ZA Etchecolu à BARDOS recherche personne de confiance pour faire le ménage de ses bureaux et vestiaires à compter du 1<sup>er</sup> novembre 2020. Le ménage devra être fait en dehors de la présence du personnel : samedi matin envisagé mais à déterminer. 2 à 3 heures par semaine. Appelez-nous au ☎ 05.59.56.84.04

## **COURS DE RELAXATION PROFONDE**

Vendredi 6 et lundi 9 novembre, à 19h, à Bardos, chemin de Béterbide, auront lieu deux séances découvertes de relaxation profonde (durée 1h). Les séances sont basées sur les mêmes méthodes qu'utilisent les apnéistes pour atteindre le lâcher prise avant leurs performances.

Cette technique s'appuie, entre autres, sur la ventilation, la maîtrise du souffle et la visualisation. Tirée du yoga, plus particulièrement du Pranayama, mais sans les postures, vous n'aurez donc aucun effort physique à faire.

Allongé sur le dos, les yeux fermés, vous vous concentrerez uniquement sur la maîtrise de votre ventilation en vous laissant guider par ma voix.

Relaxologue, préparateur mental pour les sportifs, moniteur et entraîneur d'apnée depuis plus de 11 ans, j'ai décidé de faire partager mon expérience à des personnes qui ont besoin de quitter les tracasseries du quotidien, de retrouver le plaisir de se détendre et de relâcher toutes les tensions du corps.

Le contrôle du souffle c'est le contrôle de l'énergie vitale qui circule dans notre corps et ce qui nous permet d'évacuer le stress, les angoisses et la boule au ventre ... et ainsi de mieux appréhender la vie du quotidien.

Participation de 5€, apportez une serviette et de l'eau pour vous hydrater après la séance. Nombre de places limitées, réservation auprès de Reynald au ☎ 07.82.73.69.73 Mail : [contact@relaxetvous64.fr](mailto:contact@relaxetvous64.fr)

FB : RELAXETVOUS64

*Maîtrisez votre souffle, maîtrisez votre corps ...*

## **BROYAGE DES DECHETS VERTS**

**Avant l'hiver, broyez du vert !**

En partenariat avec la Communauté d'Agglomération Pays Basque, le Syndicat Bil Ta Garbi propose une nouvelle édition des démonstrations gratuites de broyage de déchets verts le **jeudi 22 octobre, de 14h à 16h, sur le parking du stade à Bardos.** Une sensibilisation réalisée au plus près des usagers pour convaincre de l'intérêt d'enrichir naturellement son jardin avec le broyat de ses branchages.

Ces nouvelles démonstrations de broyage s'inscrivent dans le programme d'actions intitulé « *Opération Jardin Zéro Déchet* ». L'établissement public en charge de la réduction, du tri et de la valorisation des déchets a pour objectif la promotion, chez les usagers, des pratiques éco-responsables leur permettant d'utiliser directement chez eux leurs déchets verts. Ces éco-gestes contribuent, en effet, à l'enrichissement naturel des jardins tout en limitant l'émission de gaz à effet de serre (diminution des allers / retours en déchetterie, réduction des quantités prises en charge par le service public...).

Une démonstration gratuite en 2 étapes : inscription et action !

Il est demandé aux particuliers intéressés de s'inscrire sur le site internet [www.biltagarbi.fr](http://www.biltagarbi.fr) et de sélectionner le lieu, la date et l'heure auxquels ils souhaitent venir. Les créneaux proposés s'étalent toutes les 20 minutes de 10h à 12h et / ou de 14h à 16h.

Les usagers-jardiniers sont, une fois sur place, invités à respecter les gestes barrières et le port du masque. Ils doivent également venir avec des tailles organisées en fagots (diamètre de 10 cm maximum) et un contenant pour repartir avec leur broyat !

Le broyat peut être utile en paillage aux pieds des plantations et / ou dans les jardinières, en éléments de délimitation et de décoration des massifs ou encore en structurant pour le compostage des déchets...

La démonstration est gratuite. Elle permet aux particuliers de découvrir l'outillage et son usage. Elle sera gérée par la MIFEN une entreprise locale avec ses agents présents sur place et un ambassadeur du tri du Syndicat pour répondre à toutes les questions sur la gestion des déchets.

Contact : Sara JUGE ☎ 06.85.79.85.51

Mail : [sara.juge@biltagarbi.fr](mailto:sara.juge@biltagarbi.fr)

**OPÉRATION JARDIN ZÉRO DÉCHET**

## **VENEZ BROyer DU VERT !**

**JEUDI 22 OCTOBRE 2020**  
**BARDOS**  
14h-16h  
Parking du stade  
Inscription obligatoire [www.biltagarbi.fr](http://www.biltagarbi.fr)

**FAITES BROyer GRATUITEMENT VOS BRANCHAGES  
REPARTEZ AVEC VOTRE BROyat POUR ENRICHIR VOS PLANTATIONS**

**STAND INFOS DES AMBASSADEURS DU TRI**

**bil ta garbi** **agor** **syndicat** **bil ta garbi**

**BILTAGARBI.FR**

## INFORMATIONS DU POLE TERRITORIAL PAYS DE BIDACHE

### Défi Déclis

Déclis (Défis Citoyens Locaux d'Implication pour le Climat et la Sobriété) est un programme national, organisé sur notre territoire par la Communauté d'Agglomération Pays Basque, qui propose au grand public de se mobiliser, de façon efficace et ludique, contre le réchauffement climatique et pour la protection de la planète.

Le pari : baisser ses consommations d'énergie et d'eau d'au moins 8 %, sans perte de confort, en adoptant des écogestes simples (8 % d'économie d'énergie à la maison, c'est également 200 € d'économie sur l'année en moyenne).

Les Centres Permanents d'Initiatives pour l'Environnement CPIE Pays Basque et Littoral Basque animeront des ateliers de novembre 2020 à avril 2021 : éclairage, chauffage, gestion des appareils, utilisation de l'eau... Tout cela sera abordé, avec sérieux, mais sans se prendre la tête.

Vous êtes intéressé(e) pour participer ? Motivé(e) pour monter une équipe ?

Pour vous inscrire, rien de plus simple (avant le 31 octobre prochain) :

- constituer une équipe de 5 à 8 foyers (personne seule, colocataires, couple avec ou sans enfants, propriétaire ou locataire),
  - lui donner un nom,
  - choisir, parmi les membres de l'équipe, 1 ou 2 référents qui seront le moteur de votre équipe et assureront le lien avec les animateurs locaux,
  - entrer en contact avec les animateurs pour inscrire l'équipe :
- \* par email, auprès de la CAPB : [tee@communaute-paysbasque.fr](mailto:tee@communaute-paysbasque.fr) ou par téléphone auprès du Pôle Territorial Pays de Bidache au ☎ 05.59.56.05.11
- \* par téléphone auprès des CPIE : Laurence ELICETCHE ☎ 07.66.03.46.47 ou Laurence GOYENECHE ☎ 05.59.37.47.20

### Les Colos apprenantes

Les "Colos apprenantes" sont proposées par les organisateurs de colonies de vacances (association d'éducation populaire, collectivité territoriale, structures privées, comité d'entreprise). Elles bénéficient d'un label délivré par l'État et proposent des formules associant renforcement des apprentissages et activités de loisirs autour de la culture, du sport et du développement durable. Elles offrent la possibilité aux enfants et aux jeunes de renforcer savoirs et compétences dans un cadre ludique et de préparer ainsi dans de bonnes conditions la rentrée prochaine.

Une aide de l'État pouvant atteindre 80 % du coût du séjour (plafonnée à 400 € par mineur et par semaine) est proposée aux collectivités co-partenaires du dispositif à hauteur de 20% du financement. Cette aide peut atteindre 100% lorsque les séjours sont organisés directement par des associations. Ces séjours labellisés sont également ouverts à toutes les familles, qui peuvent bénéficier des aides de droits communs (bons CAF, aides de la collectivité, chèque-vacances).

La Communauté d'Agglomération du Pays Basque étant partenaire de cette action, les familles de votre commune peuvent en bénéficier.

Pour tout renseignement ou inscription, le Pôle Territorial Pays de Bidache se tient à votre disposition au ☎ 05.59.56.05.11

### Location de Vélos à Assistance Electrique

Le service de location de vélos à assistance électrique fonctionne durant toute l'année pour les habitants du territoire. La démarche est simple et rapide : vous réservez votre vélo à assistance électrique sur le site [velo-paysbasque.fr](http://velo-paysbasque.fr), puis allez retirer votre nouveau moyen de déplacement pour un ou deux mois, sur rendez-vous, au Pôle Territorial Pays de Bidache.

Tarifs : 1 mois 50€ ; 2 mois 90€

Pour tout renseignement, contactez le Pôle Territorial Pays de Bidache au ☎ 05.59.56.05.11

## U.S BARDOS

### Challenge Cadets U16 : USB 12 – RAS BIDART BIARRITZ 15

Sur le papier, le contexte paraissait difficile pour nos jeunes cadets qui affrontaient une équipe comptant pas moins de 11 biarrots sur 18 joueurs... Bien que toujours aussi généreux dans l'engagement, nos joueurs n'ont malheureusement pas déjoué les pronostics et laissent échapper le nul dans les dernières secondes (2 essais partout, SORHOUE 44<sup>ème</sup>, BIDART 57<sup>ème</sup>, transformation de DARRIGUES). Mauvaise entame, non respect des consignes, jeu au pied hasardeux, les tango ont commis beaucoup trop de fautes pour pouvoir l'emporter. Mais tous les espoirs restent permis car la physionomie du match a montré qu'il ne manque pas grand-chose pour pouvoir faire la différence. Il faut désormais tourner les yeux vers le 8<sup>ème</sup> de finale planifié le week-end prochain et s'atteler sérieusement à travailler la discipline. L'équipe a de la ressource, gageons qu'elle saura se remettre en question et se rebeller pour effacer cette première défaite et retrouver le chemin de la victoire.

Des nouvelles de nos blessés, Léo et Baptiste, sortis sur KO : que tout le monde de rassure, tout va bien !

### Challenge Juniors U 19 : USB 29 - RAS BIDART BIARRITZ 18

Repertir de l'avant... Victoire raisonnable de nos juniors. On ne va pas se mentir, on attendait une réaction de l'équipe collectivement. Contrarié par la défaite à Ustaritz, cette rencontre contre Bidart/Biarritz à Bardos était l'occasion de retrouver une dynamique positive. Bonne entame de match qui se traduit par de bonnes prises d'initiatives et d'intentions de jouer en avançant. Des enchaînements entre avants et 3/4 satisfaisants permettent de mener à la mi-temps 19-03 (4 pénalités + 1 essai transformé par DARROTCHETCHE contre 1 pénalité de Bidart/Biarritz). Une seconde mi-temps plus équilibrée. L'équipe de Bidart/Biarritz piquée et toquée par leurs entraîneurs reviennent avec plus de convictions et marque un essai (transformé) sous les poteaux (19-10). Agressif en défense et quelques bons contests au sol nous permettent de maintenir nos adversaires à distance. Trop de déchets techniques et de la fébrilité sur nos lancements de jeu nous font quelque peu déjouer. Malgré tout, 1 pénalité (DARROTCHETCHE) et un essai (LAPEGUE) sur un coup de pied judicieux de GRAVE confortent le score (29-13). La fin de match sera clôturée par un essai en coin de Bidart/Biarritz (29-18). L'occasion fut donnée pour soigner les performances individuelles de chacun en se posant les bonnes questions : Comment je me prépare ? Qu'est-ce que je fais pour l'équipe ? Est-ce que je fais le maximum pour le collectif ? Simple prise de conscience pour lancer le championnat et apporter des réponses à ces questions très simples.

## VENTE D'AXOA

La ferme DACHARY propose à la vente de l'axoa de veau en bœufs de 350 g au prix de 5,50 € et de 750 g au prix de 11€. Pour toute commande, contacter Cédric au ☎ 06.33.25.92.38

## PHARMACIE DE GARDE PEYREHORADE

18 octobre - LUCCIARDI

☎ 05.58.73.69.72

## EN BREF

### \* A vendre :

- Sommier tapissier à ressorts, 1,88 / 1,40 / 0,17, sur pieds. Etat neuf. 40 €. ☎ 06.71.28.72.95
- Congélateur coffre de 230 L marque LIEBHERR, catégorie A, état neuf, très peu servi, 280€. Expresso MAGINIX 2 percolateurs, filtration eau Brita, café moulu ou dosettes, parfait état, très peu servi, 200€. Bœufs à vis toutes dimensions, prix à débattre. ☎ 06.50.00.46.44

### \* Recherche :

Un hangar ou une grange fermée d'une surface d'environ 100 m<sup>2</sup> pour stocker des affaires (cartons, meubles, outils, caravane) pour une durée d'un an. Merci de me contacter par mail à [julienmorel.eh@gmail.com](mailto:julienmorel.eh@gmail.com) ou par téléphone au ☎ 06.60.97.90.49.

## INFORMATIONS

Vous trouverez en complément du **Bardos Info** hebdomadaire, une mise à jour régulière des informations sur la Page Facebook de la commune «Commune de Bardos» et sur le site internet <http://www.bardos.fr>