

BARDOS INFO

Mercredi
15
Septembre 2021
n°1068

ENQUETE DYNAMIQUE COMMERCIALE DU CENTRE-BOURG DE BARDOS

L'enquête annoncée lors du Bardos Info du 1^{er} septembre est en cours jusqu'au 16 octobre 2021 afin de connaître les habitudes de consommation des Bardoztars et d'identifier les manques en matière d'activités économiques sur le centre-bourg.

Si c'est bien la recherche d'une **activité nécessaire commerciale nouvelle** qui nous intéresse, nous rappelons ici, et suite à une première enquête que nous avons menée en 2017 que le nombre d'habitants ne nous permet pas d'avoir l'autorisation d'accueillir une pharmacie et que les banques ne sont pas intéressées par l'implantation d'un Distributeur Automatique.

Nous souhaitons également avoir l'avis des habitants de La Bastide-Clairance, Orègue et Bidache, convaincus que nous pouvons compter sur une zone de chalandise ne se limitant pas à la seule commune de Bardos au vu des changements de mode de consommation accélérés par la crise sanitaire.

Le centre-bourg de Bardos est un lieu de vie, autant qu'un lieu de passage pour les communes environnantes, et ce projet de dynamisation commerciale doit donc répondre au besoin local élargi à l'échelle de son bassin de vie.

L'objectif est de mener à l'issue de cette enquête un appel à projet en partenariat avec la Chambre de Commerce pour intéresser et attirer un porteur de projet sur une nouvelle activité commerciale.

Vous avez déjà reçu cette enquête dans vos boîtes aux lettres.

Merci par avance de bien vouloir répondre à ce questionnaire (anonyme – 1 seul questionnaire par foyer) :

- soit en ligne sur le site bardos.fr
- soit en ligne en tapant <https://forms.gle/LGDPSBhviPaqqC3U7>
- soit en déposant le questionnaire dans la boîte aux lettres de la Mairie

- soit en le transmettant par e-mail aux deux adresses suivantes : mairie@bardos.fr ou d.cornut@bayonne.cci.fr

Merci pour votre participation qui nous est, vous le comprendrez, essentielle.

Madame la Maire

BETHI AINTZINA

Sortie du 12 octobre

Le club organise pour ses adhérents une sortie dans la vallée des Aldudes le mardi 12 octobre prochain. Départ du stade à 8h30 (**pass sanitaire et masque obligatoires**).

Arrêt au village d'Artisans d'Ossès : temps libre, possibilité de visite libre des Poteries GOICOECHEA, puis visite de la Ferme ARNABAR avec vidéo et dégustation. Repas palombe au restaurant Saint-Sylvestre aux Aldudes. L'après-midi, visite chez le souffleur de verre à Louhossoa. Retour à Bardos vers 19h.

Prix exceptionnel : 20€. Règlement à la réservation.

Inscription au plus vite (places limitées) :

Jeanne ☎ 06.85.48.96.91 ou Michelle ☎ 06.30.44.02.45

Activités du jeudi après-midi

Le club organise, pour ses adhérents, le jeudi à partir de 15h, des jeux de cartes, scrabble, ... ou autres, à votre convenance, puis le goûter, à la salle Bethi Aintzina place des Platanes. Prévoir le pass sanitaire. Pour tout renseignement : Jeanne ☎ 06.85.48.96.91

BIZI KANTUZ

Le chœur mixte recrute chanteuses et chanteurs. Répétitions le lundi à 20h salles du Château de Bardos au 1^{er} étage.

Renseignements : Philippe GUICHENDUCQ chef de chœur

☎ 06.58.53.77.23

BOURSE ETUDIANTE COMMUNALE

Vous avez entamé votre cursus scolaire et vous souhaitez solliciter une bourse communale pour la rentrée 2021-2022, vous pouvez télécharger le dossier sur le site de la commune de Bardos ou venir retirer la version papier en mairie.

L'octroi de cette bourse est défini en fonction des critères suivants :

- cursus post bac jusqu'à 25 ans,
- bénéficiaire de bourse départementale,
- résident fiscalement sur la commune,
- lettre de motivation avec projet scolaire,
- mission d'intérêt général (un jour auprès d'associations communales),
- signature convention mairie/étudiant,
- assurance Responsabilité Civile.

La limite de dépôt des demandes est le 31 décembre 2021.

AGENCE POSTALE DE BARDOS

Promotions

Jusqu'au 2 octobre, pour vos prochains envois, promotions sur les PAE colissimo (prêt à envoyer) : - 20% sur l'achat de 2 PAE identiques, soit les formats S et M à 6,80€ au lieu de 8,50€ et le format L (France) à 10,40€ au lieu de 13€.

NOS JOIES

Mariage

Toutes nos félicitations et tous nos vœux de bonheur accompagnent les mariés Laura ARRIETA et Eric ETCHEVERRY domiciliés route d'Ithursarry (11 septembre 2021).



NOS PEINES

C'est avec tristesse que nous avons appris le décès de **Serge TAILLANT**, domicilié à Hastingues, survenu à l'âge de 60 ans. Il avait son atelier de vitraux au bourg de Bardos. A sa compagne Hélène, à ses enfants Théodore et Thibaud, à ses beaux-enfants Charlotte, Aymeric et Romain, et à toute sa famille, Bardos Info présente ses sincères condoléances.

RESTAURANT CHEZ BIXENTE

Le bar restaurant vous informe de ses nouveaux horaires d'ouverture :

- du lundi au samedi de 8h à 15h,
- vendredi et samedi le soir à partir de 18h,
- fermeture hebdomadaire le dimanche.

BOULANGERIE OGI ARTE

Fermeture du mercredi 15 au jeudi 23 septembre.
Réouverture des portes le vendredi 24 septembre à 7h.

PHARMACIE DE GARDE

19 septembre 2021

Pharmacie DASTEGUY

SAINT LON LES MINES

☎ 05.58.57.65.69

Rentrée du Foyer !

ADHÉSION : 20 € POUR LA SAISON 2021-2022

GUIWARE - BASSE

Enfants, adolescents
et adultes

Lundi - Mardi - Jeudi : de 16h à 20h
Mercredi : de 17h à 20h
Samedi : de 14h à 18h

55 € / mois

Marie Nieto 06 71 64 26 04

PIANO - ACCORDÉON

Enfants, adolescents
et adultes

Jeudi : de 16h à 19h

Tarif enfant : 45 € / mois

Tarif adulte : à demander

Patricia Arhancet 06 82 04 28 35

CHOEUR BIZI KANTUZ

Adolescents et adultes

Lundi : de 20h à 22h

Seule l'adhésion de 20 €
est à régler.

M-C Cazalon 06 79 72 77 26

DANSES DE SALON

Hommes et femmes tous
niveaux

Mardi (D) : de 20h30 à 22h
Mercredi (C) : de 20h20 à 22h

150 € / an

Maryse Trouche 06 01 80 64 44

QI GONG GYMNASTIQUE ISSUE DE LA MÉDECINE CHINOISE

Adolescents et adultes tous
niveaux

Samedi : de 9h30 à 10h30

150 € / an

Maryse Trouche 06 01 80 64 44

HIP-HOP

Enfants dès 8 ans et
adolescents

Vendredi : de 17h15 à 19h15

150 € / an

Marie Genicot 06 78 10 82 04

LAGUNEKIN

DANSE BASQUE POUR FILLES
ET GARÇONS

Enfants de 6 à 11 ans :
Mardi : de 17h à 18h

Ados de 12 à 17 ans :
Samedi : de 17h à 18h

60 € / an

Maider Etcheverria 06 07 91 62 47
Marie Genicot 06 78 10 82 04

MUTXIKOAK

Adolescents et adultes

Lundi : de 20h45 à 22h

20 € / an

Maya Marcel 06 59 01 23 46

NOUS CONTACTER

Foyer de Bardos
110 place des platanes
64520 Bardos



foyerdebardos@gmail.com
Facebook et Instagram

FOYER DE BARDOS

Rentrée du Foyer

Voici les dates de reprise pour les activités :

Bizi Kantuz : les répétitions ont déjà repris !

Piano/accordéon : déjà repris

Qi Gong : samedi 25 septembre

Guitare/basse : lundi 20 septembre

Lagunekin : mardi 21 septembre et samedi 25 septembre

Mutxikoak : lundi 4 octobre

Danses de salon : mardi 5 octobre (débutants) et mercredi 6 octobre (confirmés)

Hip-hop : nous recherchons toujours activement un intervenant.

Pass sanitaire obligatoire.

Nouvelles activités

- Guitare

Cours les lundi 16h30-18h30, mardi 16h30-20h et vendredi 16h30-20h. Tous les cours auront lieu en salle 4.

Cours 1/2h en individuel, à partir de 8 ans, ado, adultes.

Tarif 55€/mois, adhésion 20 €.

La semaine du 20 septembre sera « portes-ouvertes » pour découvrir l'activité et venir s'inscrire.

Les cours commenceront le 4 octobre.

Pour tout renseignement :
Marie ☎ 06.71.64.26.04

- Yoga enfants-ado

Nouvelle activité cette saison avec des cours de yoga pour le jeune public.

Cours tous les mercredis à 17h30, salle Erdizka. Début des cours mercredi 22 septembre.

Le yoga enfant-ado permet d'améliorer sa concentration, sa coordination et son équilibre. Il apporte la confiance en soi et développe une image positive de soi pour prendre conscience de son corps et être à son écoute. Tout cela avec un travail sur la respiration pour mieux apprendre à développer les énergies positives.

Plus d'infos auprès de :
Marie ☎ 06.71.64.26.04

CADETS USSP 40 / USB 7

L'envie ne suffit pas. Les U16 en ont fait la cruelle expérience en se faisant cueillir à l'extérieur. Pour autant, ce 1er match amical face à St-Palais et son public, après une saison sans compétition, a permis d'entrevoir le potentiel de cette équipe et c'était bien là l'objectif premier de cette rencontre. De beaux lancers en touche, une belle conquête devant, des grattages dans les ruck, les gros ont montré le chemin. "On a vu des garçons courageux (avec une équipe incomplète) mais pas construits". Le respect des consignes et des lancements de jeu devront être martelés lors des entraînements de cette semaine si l'on veut pouvoir montrer un autre visage samedi prochain à la maison à l'occasion du match retour.

On sait que la saison sera difficile à tenir à 19, avec déjà 2 blessés, mais ces jeunes ont du cœur et ne se sont pas échappés devant plus nombreux, alors, amis supporters venez nombreux leur apporter votre soutien ! SEGI BARDOZE !

ERDIZKA SPORT SANTÉ

L'association a repris ses activités. Ouvertures : lundi et jeudi de 18h à 20h30. Nous espérons réouvrir rapidement plus de créneaux si le nombre de participants est favorable.

Activités :

- accès libre aux appareils cardio et de musculation sur la durée d'ouverture (conseils et programmes sur demande),
- cours guidés de remise en forme de 18h30 à 20h30.

Les activités sont adaptées à tous les publics et encadrées par un coach sportif diplômé d'état.

Retrouvez-nous dans la salle ERDIZKA, porte de gauche en face du stade.

La première séance est offerte.

Pass sanitaire obligatoire.

Pour tous renseignements :

Jean MARCONNIÉ (le coach) ☎ 06.19.43.77.25
Bertrand AUTEFAGE (le président) ☎ 06.70.65.03.05

XARNEGU IKASTOLAREN PESTA - MILESKER !

Nous tenons à remercier toutes les personnes qui sont venues soutenir l'ikastola ce week-end ainsi que les associations Azika et Uhaldean pour leur participation. Nous remercions également le comité des fêtes pour le prêt de matériel et la mairie pour les infrastructures.

Milesker handi bat deneri eta laster arte ! Milesker !

AZIKA

Les marionnettes d'AZIKA remercient le public venu nombreux assister au spectacle Herrialde Urdina joué pour fêter la nouvelle Xarnegu Ikastola de Bardos et souhaitent une longue vie à leur aventure. Les marionnettes saluent particulièrement pour leur contribution Jakes, Stéphanie, Patxo et la mairie de Bardos. Quant au marionnettiste, il dit à tous : BESTE BAT ARTE ETA EUSKARA JALGI HADI PLAZARA !

STUDIO MOON

Votre havre de paix à Bardos pour délier le corps, apaiser l'esprit et se renforcer de l'intérieur !

Vous souhaitez vous assouplir ? Vous tonifier ? Vous détendre ? Améliorer votre posture ? Aurélie vous accueille en tout petits groupes, duo ou RDV individuels pour vous accompagner sur le chemin du mieux-être : vaste choix d'horaires, équipement et enseignement professionnel, atmosphère chaleureuse.

Pilates sur tapis & machines (reformers, cadillac, chair, springboards).

Yoga Nidra (méditation guidée) - NOUVEAU ! A partir d'octobre.

Chi Nei Tsang (massage du ventre).

Des cours enfants et ados en préparation (Pilates & Yoga).

Le planning se finalise... A retrouver en ligne sur www.moonpilates.fr ou MOONPilates64 sur Facebook et @aurelie.moonpilates sur Instagram

Des questions ? aurelie@moonpilates.fr
☎ 06.01.44.45.30

A vos agendas !

- Le vendredi 8 octobre en soirée, Sandra Leguyader viendra animer une conférence interactive sur la Communication Non Violente, un art de vivre avec soi-même et avec les autres. Plus d'infos sous peu !

- Pour raison de formation professionnelle, le studio sera fermé du 27 septembre au 4 octobre inclus.

ASSOCIATION BARDOS EN SCENE

Reprise des activités

* **Cirque** : jeudi 30 septembre

A 17h pour les 4-6 ans et à 18h pour les enfants de + de 7 ans. Salle Erdizka. Prévoir une tenue décontractée et des chaussettes. Tarif : 120€.

* **Danse en ligne** : mardi 21 septembre

A 20h pour les débutants et 20h30 pour les confirmées. Salle Erdizka. Tarif : 90€.

* **Pilates** (activité de tonification du corps, étirements et relaxation)

Lundi 20 septembre à 19h, salle du château.

Mardi 21 septembre à 19h, salle Erdizka.

Jeudi 23 septembre à 19h30, salle Erdizka.

Prévoir un tapis de sol et des chaussettes. Tarif : 190€. Possibilité de faire autant de cours que l'on souhaite.

* **Yoga**. Durée 1h15

Lundi 20 septembre de 10h à 11h15, salle Erdizka.

Mercredi 22 septembre de 18h15 à 19h30, salle du Château.

Le cours se compose d'une heure de yoga et de 15 minutes de relaxation. Prévoir un tapis de sol, un coussin et un plaid pour le quart d'heure de relaxation. Tarif : 220 €.

Adhésion à l'association : 15€

Si vous pratiquez 2 activités, un trimestre de l'activité la moins chère vous sera offert.

Merci de prévoir un certificat médical pour toutes les activités (sauf le cirque). La première séance de chaque cours vous est offerte pour vous permettre ou permettre à votre enfant de découvrir l'activité.

Si vous avez besoin de renseignements, vous pouvez nous contacter :

Marie (présidente) ☎ 06.71.64.26.04

Johanna (secrétaire) ☎ 06.08.92.27.45

Christelle (trésorière) ☎ 07.77.07.32.79

Chantal (trésorière adjointe) ☎ 06.30.97.38.78

Pass sanitaire obligatoire.

ASSOCIATION IHESALDI

L'association reprend ses activités : remise en forme et marche.

Pour la remise en forme : rendez-vous les lundis et vendredis de 19h à 20h30 à la salle Erdizka (porte de droite) et les mercredis de 19h à 20h30 à la salle 1 du château. Possibilité de venir découvrir notre activité lors d'une première séance gratuite.

Pour la marche : renseignements auprès de l'association.

Pass sanitaire obligatoire.

Contact : Laetitia ☎ 06.32.80.11.18

Jean-Jacques ☎ 06.23.20.52.99

ATELIERS DE COMMUNICATION BIENVEILLANTE

Une nouvelle session de communication bienveillante - selon l'approche d'Adele FABER et Elaine MAZLISH – démarrera samedi 18 septembre, à 9h30, à Bardos.

Vous vous sentez parfois démuni-e devant certains comportements de vos enfants ; vous voudriez réagir autrement qu'en criant, en menaçant ou en punissant mais dans ces situations qui vous mettent particulièrement hors de vous, il vous est difficile d'agir autrement ?

Dans cet atelier, nous apprenons, à travers des mises en situation et des jeux de rôle, à sortir des rapports de force parfois à l'œuvre dans la relation adultes/enfants et à résoudre les conflits dans une atmosphère de calme.

Programme : accueillir les émotions de l'enfant, telles que la colère, la frustration, la tristesse ; susciter la coopération de l'enfant en évitant le recours à la punition, encourager sa prise d'autonomie et faire grandir son estime de soi, l'aider à sortir d'un rôle et à ne plus se sentir le paresseux, le peureux, le timide, la brute...

Durée : 7 rencontres hebdomadaires d'une durée de 2h30 chacune (**Première rencontre gratuite et sans engagement**)

Pour qui ? : les parents, grands-parents, les professionnels de l'enfance et toute personne désireuse de développer ses compétences en communication et de créer des relations plus harmonieuses avec son entourage.

La première rencontre aura lieu le samedi 18 septembre, à 9h30, à Bardos.

Informations et inscriptions : Valérie DEBAYLE au ☎ 06.62.92.37.06 Mail : valerie.debayle0412@orange.fr

COACHING SPORTIF PERSONNALISE

Perte de poids / remise en forme

J'aide les personnes qui veulent perdre du poids de manière efficace et durable, sans frustration alimentaire ni des heures de cardios interminables.

Coaching entièrement personnalisé, horaires à la carte.

Ne passez pas plus à côté de vos objectifs !

Contactez-moi au ☎ 06.16.35.55.60 (Jérémy)

TOURNOI DE TENNIS DE TABLE A HASPARREN

Le tournoi régional de tennis de table de l'association Mahain Joko aura lieu le dimanche 19 septembre au mur à gauche d'Hasparren. Les licenciés de tous niveaux pourront s'inscrire dans les 9 tableaux prévus par l'organisation. Vous pouvez avoir plus de renseignements sur le site du club <https://mahain-joko.fr>.

Une nouveauté cette année : un tournoi ouvert aux non-licenciés. L'inscription se fera sur place avant 11h et ce tableau commencera à 11h30. Le club peut prêter une raquette si vous n'en avez pas. N'hésitez pas à venir vous amuser en tapant la balle avec d'autres joueurs (ou joueuses). En raison du protocole actuel, les adultes devront présenter un pass sanitaire pour pouvoir entrer dans la salle du tournoi. De nombreux lots et des coupes seront distribués dans chaque catégorie.

ATELIER « LES TOXIQUES A LA MAISON : COMMENT S'EN PROTÉGER ? »

Les produits d'entretien, cosmétiques et d'hygiène que nous utilisons au quotidien ont un impact direct sur notre santé et sur l'environnement (voire même sur notre porte-monnaie !).

Entre listes d'ingrédients incompréhensibles, pictogrammes et labels dont on ne connaît pas la signification voire l'origine, les étiquettes restent souvent indéchiffrables pour les consommateurs non-initiés.

Alors, comment s'y retrouver ? Pourquoi ne pas essayer de revenir à des produits plus naturels, meilleurs pour la santé et l'environnement, fabriqués à partir d'ingrédients simples et peu onéreux ?

Pour vous aider à y voir plus clair, les CPIE des Pyrénées-Atlantiques, en partenariat avec l'Agence régionale de santé, proposent plusieurs **ateliers gratuits** sur tout le département dont deux seront effectués par le CPIE Pays basque **sur le Pays de Bidache :**

- un à Guiche le vendredi 1^{er} octobre 2021 de 9h à 12h30,
- un à Bidache le mercredi 6 octobre 2021 de 9h30 à 13h.

Durant ces ateliers, vous apprendrez à décrypter étiquettes et emballages, et vous fabriquerez vous-même lessive pour le linge et un baume pour les mains à partir de recettes simples à reproduire facilement chez soi.

Le matériel et les ingrédients vous seront fournis. Afin de pouvoir ramener chez vous un échantillon des produits fabriqués, vous amènerez vos propres contenants, préalablement vidés, nettoyés et rincés : un petit bocal en verre ou un pommadier (moins de 50 g) et une bouteille ou un bocal de 0,5 L avec bouchons ou couvercles.

La participation à ces ateliers se fait uniquement sur inscription auprès du CPIE Pays basque au ☎ 05.59.37.47.20, du lundi au vendredi, ou par mail à sante-environnement.pb@cpiepaysbasque.fr.

Un pass sanitaire valide sera obligatoire ainsi que le port du masque.

Inscrivez-vous dès à présent, car le nombre de places est limité !

OFFRES D'EMPLOI

- **L'EHPAD Albodi** recherche, dans le cadre d'un CDD, (dès que possible) pour un mois, un(e) agent hôtelier sur un congé maladie. Horaires en 10h (9h30 - 20h30). Roulement sur 15 jours, travail un week-end sur 2.

Pour tout renseignement complémentaire et/ou candidature, merci de contacter Mme LE NEVE au ☎ 05.59.56.98.00 ou par mail à l'adresse suivante : albodi.cleneve.wanadoo.fr

- La **Communauté d'Agglomération Pays Basque** recrute pour la Direction Exploitation et régies Eaux et Assainissement secteur Hasparren/Bidache en CDI de droit privé :

- 1 agent administratif (28h hebdomadaires) pour de l'accueil, des tâches administratives et de la gestion comptable et suivi facturation dont le poste est basé à HASPARREN. Référence de l'annonce : 101-2021-ELMN

- 2 agents techniques (temps complet) pour l'exploitation et le suivi des ouvrages, les intervention de dépannage, maintenance et réparation. Référence de l'annonce : 103-2021-ELMN

Détails des offres disponibles à la mairie ou sur le site bardos.fr.

Les candidatures sont à adresser au plus tard le vendredi 8 octobre uniquement par mail à l'attention de :

Monsieur le Président de la Communauté d'Agglomération Pays Basque, Direction des Ressources Humaines,
Service Gestion des Emplois et Compétences
recrutement@communaute-paysbasque.fr

ATELIER « LES AILES DU SON »

Il est possible de profiter de ses sensations de stress, mal être, peurs, angoisses...

La contagion de « Bonne Santé » est possible.

Avec l'expression de sons vibratoires, de musique et d'improvisations, ainsi que de mouvements des mains, des bras et du corps..., je vous propose de retrouver le sourire et un certain bien-être, dans une quête du meilleur de soi.

Atelier : les mercredis en matinée ou les jeudis en soirée.

Renseignements et inscriptions :

Chrisla au ☎ 06.22.47.52.38 (Bardos).

EN BREF

A vendre

- Troupeaux de 330 brebis et agnelles, têtes rousses, hcl, cause cessation d'activité. ☎ 06.75.61.57.42

- 4 fauteuils blancs de jardin. Très bon état. 30€. ☎ 06.19.72.97.16

- Couveuse 49 œufs, entièrement automatique. Remplissage de l'eau par l'extérieur, ce qui évite la baisse de température. Pour différents types d'œufs. Etat neuf. 200€. ☎ 06.71.58.76.66

A donner

- Chaton noir. ☎ 06.03.96.34.98

- 30 pots vides à confiture. ☎ 06.19.72.97.16

Recherche

Chambre à louer ou une colocation sur Bardos ou environs.
☎ 07.77.07.32.79

INFORMATIONS

Vous trouverez en complément du **Bardos Info** hebdomadaire, une mise à jour régulière des informations sur la Page Facebook de la commune «**Commune de Bardos**» et sur le site internet <http://www.bardos.fr>.

La page facebook est accessible sans avoir besoin d'un compte personnel Facebook.