

APPEL A LA VIGILANCE

Attention ! Vendredi dernier, entre la fin d'après-midi et le début de soirée à la tombée du jour où il est facile de repérer les maisons vides, sans lumière, 4 maisons sur Bardos, Bidache et Sames ont été visitées. Nous vous recommandons donc la plus grande vigilance afin de dissuader et freiner l'action des délinquants et ainsi réduire les conséquences des préjudices. Si vous repérez des véhicules suspects ou pour signaler toute situation anormale, la gendarmerie vous demande de ne pas hésiter à contacter le 17.

INFORMATIONS TRAVAUX

- Dans le cadre du chantier de déploiement de la fibre, la circulation est temporairement réglementée par alternat, depuis le jeudi 21 octobre et pendant 3 mois, sur les chemins du Pont de Labourd, de Berhoxipi, d'Uhagun, d'Otharte, de Penegi, de Miremont, de Martinon, d'Olhegi, d'Otharte, de Tantoc, de Borde Etxarte, de Burgue, du Pont de l'Aran, de Bellegarde et sur la RD 936 en agglomération au lieu-dit Le Carré. Merci de bien vouloir respecter les signalisations mises en place.

Le déploiement de la fibre sur notre commune se poursuit donc mais il n'est pas possible d'avoir de calendrier précis. Notre commune est liée au NRO (nœud de raccordement optique) installé à la Bastide Clarence qui doit être raccordé aux 3 armoires installées sur la commune, qui chacune peut desservir en moyenne 400 logements. Nous n'avons pas d'information sur les délais de travaux de génie civil nécessaires pour raccorder le NRO aux armoires. Parallèlement, en aval des armoires, à ce jour 31% des prises (logements) sont déployées en distribution et les travaux ci-dessus permettent de continuer cette distribution vers nos logements. Notre commune faisait partie des communes dont la commercialisation était programmée sur la fin de 2021. Nous comprenons que ce ne sera pas le cas mais elle restera dans les priorités de 2022.

- Dans le cadre du chantier de réfection de chaussée définitive de la RD 318 (route d'Orègue), la circulation s'effectue par alternat assuré par feux tricolores entre le carrefour avec la RD 936 et le carrefour de Lambert jusqu'au vendredi 29 octobre 17H.

AGENCE POSTALE COMMUNALE DE BARDOS

* **Déménagement** : à partir du 1^{er} novembre 2021, l'agence postale sera située au centre Eihartzea. En raison de son déménagement, elle sera fermée les vendredi 29 octobre et samedi 30 octobre. Réouverture le mardi 2 novembre **exceptionnellement à 9h**. Les horaires sont inchangés soit du lundi au samedi de 8h30 à 11h30.

* **fermeture** : en raison d'une formation, l'agence sera fermée le jeudi 18 novembre.

ANCIENS COMBATTANTS

11 novembre 1918 - 11 novembre 2021

La municipalité et les anciens combattants vous invitent à participer à la cérémonie du 11 novembre.

Cette commémoration du 103^{ème} anniversaire de la fin de la Grande Guerre se déroulera le jeudi 11 novembre de la manière suivante :

- à 10h30 : célébration religieuse en l'église de BIDACHE avec les officiels, toutes les associations d'anciens combattants des communes de la paroisse Notre Dame du Chemin, les porte-drapeaux et les porte gerbes, et tous ceux qui souhaitent être présents,

- à 12h : regroupement devant la mairie de Bardos pour se rendre en cortège au Monument aux morts, dépôt des bouquets et de la gerbe de fleurs, allocution de Madame la Maire, lecture des morts pour la France au cours de l'année 2021, minute de silence, chant de la Marseillaise par les enfants des écoles et l'assistance, à l'issue vin d'honneur servi au rez-de-chaussée du château pour tous les participants.

Soyez nombreux en famille pour honorer les Bardoztars qui ont fait leur devoir pour notre liberté d'aujourd'hui et pour ceux qui, encore cette année, sont tombés pour le rayonnement de la France.

« Le soldat n'est pas un homme de violence. Il porte les armes et risque sa vie pour des fautes qui ne sont pas les siennes. Son mérite est d'aller sans faillir au bout de sa parole, tout en sachant qu'il est voué à l'oubli ». Antoine de St Exupéry

ENQUETE DYNAMIQUE COMMERCIALE DU CENTRE-BOURG DE BARDOS - DERNIERS JOURS

L'enquête se termine **cette semaine**.

Merci par avance de bien vouloir répondre à ce questionnaire (anonyme - 1 seul questionnaire par foyer) :

- soit en ligne sur le site bardos.fr
- soit en ligne en tapant <https://forms.gle/LGDPSPBHiPaqqC3U7>
- soit en déposant le questionnaire dans la boîte aux lettres de la Mairie
- soit en le transmettant par e-mail aux deux adresses suivantes : mairie@bardos.fr ou d.cornut@bayonne.cci.fr

Merci pour votre participation qui nous est, vous le comprendrez, essentielle. Madame la Maire

BIBLIOTHEQUE DE BARDOS RAPPEL

La bibliothèque provisoire située Maison Germain a fermé définitivement ses portes. Son déménagement au centre Eihartzea se déroule jusqu'au 5 novembre.

La Ludo-Médiathèque de la Maison Eihartzea ouvrira à partir du samedi 6 novembre (horaires inchangés) et le dimanche 7 novembre.

NOS JOIES

Carnet rose avec les naissances de :

- **Eneko** le 16 octobre 2021 au foyer d'Aurélie LARBAIGT et Rémi SALLABERRY domiciliés chemin de Larrenea,
- **Gabin** le 24 octobre 2021 au foyer de Malou NORE et Bastien DARRIEUMERLOU domiciliés à Clichy,
- **Olympe** le 25 octobre 2021 au foyer de Louise FEVRIER et Lionel POUYANNE domiciliés route de Guiche.

Félicitations aux heureux parents et bienvenue aux jeunes bardoztars.



GYMNASTIQUE AVEC JUSTINE

Pas de cours de gym le mercredi 3 novembre et vendredi 5 novembre.

BOULANGERIE OGIA ARTE

La boulangerie Ogi Arte de Bardos sera fermée du mercredi 27 octobre au jeudi 4 novembre.

Réouverture des portes le vendredi 5 novembre à 7h.

SERRES DE BARDOS

Réouverture des Serres jusqu'au dimanche 31 octobre pour la Toussaint. Grand choix de chrysanthèmes, cyclamens, pensées, compositions. Ouvert tous les jours y compris le dimanche 31 octobre de 9h à 12h et de 14h à 19h.

05.59.56.80.16

Vente à l'entrée des cimetières de Bardos et de Came les 29, 30 et 31 octobre.

RETROUVONS-NOUS POUR

FETER NOS 40 ANS !

Natifs de 1981, que vous soyez ancien bardoztar ou nouvel arrivant au village, retrouvons-nous avec l'ensemble des « quads » du canton autour d'un repas le samedi 20 novembre, à midi, au restaurant « Chez Bixente ».

Merci de vous inscrire par téléphone ou SMS au 06.15.33.44.42.

PHARMACIE DE GARDE

A PEYREHORADE

31 octobre 2021 & 1^{er} novembre 2021

Pharmacie d'ORTHE
Place Aristide BRIAND
05.58.73.03.16

INFORMATIONS

Vous trouverez en complément du **Bardos Info** hebdomadaire, une mise à jour régulière des informations sur la Page Facebook de la commune « **Commune de Bardos** » et sur le site internet <http://www.bardos.fr>

La page facebook est accessible sans avoir besoin d'un compte personnel Facebook.



50 ANS D'UHALDEAN

18 SEPTEMBRE 2021

Les conditions sanitaires l'en ayant empêché en 2020, notre club de pelote basque a pu finalement fêter ses 50 ans en 2021. C'est peut-être un mal pour un bien. En tout cas, au vu des résultats sportifs exceptionnels de cet été, Uhaldean aura eu un bilan plutôt flatteur : 3 titres de champions de France, 2 titres de champions du Pays Basque, 1 titre de championnes du challenge Pays Basque, 1 équipe vice-championne de France, 3 équipes vice-championnes du Pays Basque.

Avec 2 titres à main nue à son actif, Uhaldean est le club le plus titré à main nue de la grande semaine des sports basques.

La journée, quelque peu maussade au niveau du temps, a commencé par une messe en souvenir de tous les défunt du club.

Très belle cérémonie célébrée par l'abbé Rémi GALVAN rehaussée par Céline PECASTAINGS à l'orgue, par une assistance chantante et participante, et par les danseurs du groupe Lagunekin.

Grand moment d'émotion lorsque les jeunes d'Uhaldean ont entonné le chant « Regardes l'étoile » imaginé par un diaporama où défilaient les photos des défunt d'Uhaldean.

Le temps étant plutôt clément à la sortie de la messe, le photographe Florian RAYNEAU s'est empressé de faire la photo de groupe.

Puis tout le monde s'est mis à l'abri pour l'apéro tapas et pour le repas. Pendant le repas, beaucoup de personnes ont été mises à l'honneur :

- en tout premier lieu, 3 copines, 3 amoureuses de la pelote, toujours bon pied bon œil, qui avaient été les premières à répondre présentes et qui n'auraient manqué cette fête sous aucun prétexte : **Louisette DIRASSAR, Juliette ROBERT, Madeleine MENTAVERRY** ont reçu des bouquets de fleurs.
- certains ayant pris la grosse tête au vu des bons résultats de l'année, il avait été décidé de leur offrir des boinas,
- les cyclos toujours fidèles au club,
- tous les champions et finalistes des années 2020 et 2021,
- tous les organisateurs des tournois pala et main nue de Bardos et de Guiche,
- tous les entraîneurs main nue et pala d'Uhaldean de ces 10 dernières années,
- des champions d'hier, de la grande époque d'Uhaldean à main nue des années 80,
- des joueurs peut-être pas les plus titrés mais qui ont l'esprit Uhaldean, c'est à dire qu'ils savent donner de leur temps pour s'occuper des plus jeunes ou qui sont des moteurs par leur enthousiasme et qui savent fédérer autour d'eux,
- les filles du bureau **Fabienne, Yvette et Christelle**,
- et puis les présidents précédents **Jean-Paul et Francis DIRIBARNE** eux aussi très émus par la surprise qui leur a été réservée.

Le président lui aussi et son épouse n'ont pas été oubliés (merci pour eux).

L'après-midi s'est terminé par une partie de pelote à main nue au fronton. Thomas DIZABO et Pantxo LAFFITE ont bataillé ferme face à Pantxo VALENCIA et Xaby BERRETERBIDE.

Puis la journée s'est terminée par un souper, les gens ont chanté, les gens ont dansé, jeunes moins jeunes dans un esprit bon enfant. La fête a été simple, la fête a été belle.

Un grand merci à Maïder BEHOTEGUY et la municipalité, à Jean-Paul DIRIBARNE (conseil départemental) pour leur aide financière, merci aussi à tous nos sponsors.

Merci aux employés communaux pour avoir préparé le mur à gauche (estrades, voiles au plafond), merci à Guillaume MARCA et son équipe pour les tapas, merci à Bixente et Maïté pour l'excellent repas, merci à nos amis pelotaris chanteurs de la vallée et puis un énorme MERCI à toute l'équipe de parents extraordinaires, de bénévoles dynamiques débordants d'idées, merci aux chefs décorateurs, aux sous-chefs décorateurs, aux metteurs en scène, aux professeurs de chant, aux spécialistes du diaporama. Bref, à toute cette bande d'artistes qui compose la famille d'Uhaldean.

En début de journée, le président avait dans sa présentation défini un peu les mots qui représentaient le club : amitié, solidarité, fidélité et convivialité. Cette journée en aura été un beau témoignage.

Maintenant la compétition va reprendre ses droits. En route vers de nouvelles aventures !

Aupa Uhaldean !

Le mot de la fin s'adresse à Jean-Michel DARRIEUMERLOU président du club Uhaldean que nous tenions tout particulièrement à remercier pour son investissement au sein d'Uhaldean depuis de nombreuses années. Merci de faire partager à nos enfants ton amour de la pelote et de faire perdurer cette discipline dans notre village. Un grand merci aussi à ta moitié Martine qui pendant toutes ces années a su être bienveillante lors de toutes tes absences.



Aupa Uhaldean !

* Tournoi trinquet pala

Ça y est, le tournoi pala devrait démarrer courant novembre. Seules les 80 premières équipes seront retenues. Alors dépêchez-vous ! Pour vous inscrire, allez sur le site du club www.uhaldean.fr puis sur la page d'accueil aller sur la rubrique : les articles récents tournoi 2021 2022. Vous pourrez ainsi récupérer un lien via lequel vous pourrez télécharger le bulletin d'inscription. Le pass sanitaire sera demandé.

* Championnat Pays Basque main nue trinquet

- Seniors 2^{ème} série barrage de maintien : **Thibault BIDART et Pierre ETCHEVERRY** (jouant pour Ayherre) s'imposent facilement 40-6 contre St Pée.
- Seniors 3^{ème} série barrage de maintien : **Manu DIRIBARNE et Sébastien HEGUY** s'imposent 40-24 contre Urrugne.
- Seniors 4^{ème} série barrage de montée : **Baptiste ABBADIE et Arnaud BIDART** s'imposent 40-38 face à St Pée. **Mattin ORDOUILLE et Allande BAREIX** continuent le championnat en 4^{ème} série.

* Championnat jeunes : il devrait démarrer après les vacances. Uhaldean a engagé 7 équipes de Poussins et 3 équipes de Benjamins.

* Championnat Pays Basque Baline

- En Poussins B : premier championnat pour nos 4 jeunes joueuses **Lilura HOURCAU, Lola OFFER, Elisa POUQUET et Nahia LAVIGNASSE**. Le classement a voulu qu'en barrage nos 2 équipes s'affrontent. Belle partie disputée pour une victoire d'**Elisa et Nahia** qui joueront donc les 1/4 de finale. Bravo à Lilura (surclassée) et Lola pour leur beau parcours.
- En Poussins A : premier championnat aussi pour **Rosemarie ANDRIEU et Louane LACOUDÉ** qui continuent leur apprentissage dans la compétition et qui restent toujours motivées. Dernier plateau de Poule à venir. Bon courage à nos deux joueuses.

USB

* Le mot du président

Ce samedi a eu lieu l'assemblée générale du club de rugby.

QUELQUES IDEES FORTES : 250 joueurs garçons ou filles réparties en 11 catégories dont 5 en compétition, plus 60 adultes pour entraîner ou assurer le côté organisation. Les règles d'or du club restent :

- accueillir les jeunes pour leur faire découvrir ce beau sport qu'est le rugby,
- faire partager les valeurs d'entraide, de soutien collectif, de prises d'initiatives, de respect,
- d'être orienté vers la performance afin que le club Union Sportive Bardos les 3 Vallées et ses couleurs orange et noir soient craints partout et assurent la fierté de ses supporters.

Les partenaires-sponsors et les mairies ont pu voir que le budget est tenu avec rigueur et est validé par un expert-comptable et un commissaire aux comptes.

Si certains ont souhaité prendre un peu de recul, le comité directeur a entériné l'arrivée de Michel ARMENDARITS, Christophe ETCHEVERRIA, Yves MARQUINE, Christophe PLACE et Bruno PAILLERON.

Nos supporters pourront découvrir toutes les précisions complémentaires sur la vie du club en lisant le calendrier publicitaire 2021/2022 qui sera mis à notre disposition cette fin de semaine.

Ce dimanche, visite du club de NAVARRENX. La réception d'après-match pour les joueurs et pour les officiels sera assurée par nos amis Urtos : DIRIBARNE Frères, Rémi COLET, Bruno FOURTIC, Michel LACOSTE et ARRIETA imitant en cela nos amis de Came : Jean Marc LARD, Jérôme GESTAS, Patrice SALLES et Michel DATCHARY présents pour recevoir SAINT PALAIS.

* Assemblée générale

Environ 50 personnes ont assisté à l'assemblée générale de l'USB ce samedi 23 octobre à la salle de cinéma. Après la minute de silence en hommage aux licenciés décédés et à Serge TAILLANT, auteur des trophées à décerner, le président Jean-Baptiste LAMOTE a salué les officiels présents, Maïder BEHOTEGUY, Maire de Bardos, Muriel HOUET, déléguée territoriale au pôle du Pays de Bidache, et les élus du territoire (Sandrine BUSSIRON - Guiche, Bruno FOURTIC - Urt, Fabrice GARBISU - Arancou, Yves MARQUINE - Came) avant de donner la parole à la secrétaire Maryse HOURCAU puis aux dirigeants de chaque section ; respectivement l'école de rugby (EDR), les équipes Cadets, Juniors, Seniors et Féminines, qui ont présenté le rapport moral de la saison écoulée. Ce rapport d'activité a été voté à l'unanimité tout comme le rapport financier présenté par le trésorier Claude DARRITCHON.

Le président, après avoir déploré une année de restrictions sanitaires et sans compétitions, s'est réjoui des effectifs en hausse et a salué, entre autres, le travail de fond des éducateurs de l'EDR qui permet aujourd'hui à 120 enfants de pratiquer le rugby, dont la toute nouvelle section baby rugby ouverte aux plus de 4 ans. Puis après avoir souligné le dévouement de Michel MALBET nouvellement élu au comité départemental de rugby, il a fait un focus sur la Section sportive rugby au collège de Bidache et invité la principale, Mme Isabelle LABARSOUCHE à en dire 2 mots. Cette dernière, ravie du partenariat avec l'USB, forme beaucoup d'espoir sur cette section qu'elle estime « porteuse de valeurs comme l'engagement et le respect » mais concède qu'un gros travail reste à faire pour la rendre plus visible. Elle s'est dite ouverte à toutes propositions.

Puis il a procédé au renouvellement du tiers sortant du comité directeur, tous réélus pour continuer leurs missions, et rappelé qu'ils seront épaulés dans l'administration du club par un étudiant du Centre de Formation d'Apprentis de la Coupe du Monde de Rugby France 2023.

Enfin, pour leur engagement au club, il a remis des récompenses fédérales à Arthur DUSSERT, Fabien HIRIBARNE, Teddy JOFFRES, Thomas LAGOURGUE, Florian LESCLAUX, Stéphane PETER et Frédéric POCHELU.

En fin d'assemblée, Maïder BEHOTEGUY a pris la parole et rappelé le soutien indéfectible de la municipalité au club.

Pour conclure cette AG, le président a remercié l'ensemble des joueurs, dirigeants, bénévoles, supporters et partenaires avant de convier tout le monde pour un pot de l'amitié et un moment de convivialité.

* Equipe Une

Victoire méritée contre LARRESSORE 23-14, au terme d'un match emballé et emballant des bardoztars ! On connaîtait la capacité de cette équipe à produire du jeu, mais là ils ont monté clairement le curseur en termes d'engagement face à une équipe dont on n'en attendait pas moins. Nos joueurs sont étonnantes de match en match mais on attend encore plus d'eux car on connaît leur potentiel. Ce groupe possède de vraies valeurs et il mérite d'aller encore plus loin. Invaincus, nous prenons la tête du classement devant HASPARREN et RION MORCENX.

* Excellence B

Petit à petit, la B prend ses marques. Victoire méritée de nos réservistes 17-15 au terme d'un match engagé et courageux. 3ème victoire d'affilée qui nous permet de prendre la 3ème place au classement. Bravo les gars !

Prochain rendez-vous ce dimanche à domicile avec la réception de NAVARRENX. A cette occasion, les Juniors tiendront un stand de vente d'espadrilles au profit de la section.

LES BOBINES RURALES

* Séance du vendredi

29 octobre

Nous vous informons de notre prochaine séance de ciné-club au cinéma de Bardos ce vendredi 29 octobre, à 21h, avec la projection du film « **Un homme intègre** » de 2017 (drame de Mohammad RASOULOF).



Synopsis : Reza, installé en pleine nature avec sa femme et son fils, mène une vie retirée et se consacre à l'élevage de poissons d'eau douce. Une compagnie privée qui a des visées sur son terrain est prête à tout pour le contraindre à vendre. Mais peut-on lutter contre la corruption sans se salir les mains ?

Nous vous attendons pour partager un moment convivial de cinéma et nous sommes heureux de pouvoir renouer avec nos séances mensuelles et de vous accueillir pour une nouvelle saison de cinéma.

* Séance du samedi 30 octobre - Rappel partenariat

Nous organisons en collaboration avec l'association "LE FAIT TOUT ateliers d'éco-partages" le samedi 30 octobre, à 20h, dans les locaux de l'ancienne école d'Hastingues, la projection du film « **IRINA PALM** » de Sam GABARSKI de 2007 (comédie dramatique).

Synopsis : Maggie, une veuve de 50 ans, cherche désespérément de l'argent pour payer un ultime traitement à son petit-fils mourant. Après une énième tentative infructueuse, Maggie erre dans les rues de Soho à Londres. Elle s'arrête devant le "Sexy World" où une affiche indique : "Cherchons hôtesse". Trop désespérée et perdue pour se rendre compte de ce qu'elle fait, elle entre. Miki, le patron, n'en croit pas ses yeux mais intrigué par Maggie et amusé par la situation, il lui propose un job. Sous le pseudonyme d'Irina Palm, Maggie s'applique pour ne pas perdre son job.

Comme la projection se fait dans une salle, vous pouvez si vous le souhaitez porter une chaise confortable, bien entendu des chaises seront disponibles, places limitées à 20 sur réservation uniquement au ☎ 06.86.70.48.10

Nous espérons que cette collaboration pourra se reproduire plusieurs fois dans l'année, la participation se fait au chapeau.

Nous attendons vos inscriptions pour cette nouvelle expérience de cinéma.

APE ECOLE PUBLIQUE DE BARDOS

Perpétuez la tradition de Noël en achetant un sapin naturel !

L'A.P.E de l'école publique de Bardos, en partenariat avec un producteur de Dordogne, vous propose de passer commande de votre sapin de Noël.

Sapins Nordmann de 100 cm à 200 cm avec taille du pied Ø 50 cm :

- taille 100 /125 cm, étiquette rouge, prix APE 22€
- taille 125 /150 cm, étiquette verte, prix APE 27€
- taille 150 /175 cm, étiquette bleue, prix APE 30€
- taille 175 /200 cm, étiquette blanche, prix APE 34€
- pied Bûche Ø 50 cm, 4€

Sapins Nordmann de 200 cm à 300 cm avec taille du pied Ø 70 cm :

- taille 200/225 cm, étiquette orange, prix APE 42€
- taille 225/250 cm, étiquette rose, prix APE 50€
- taille 250/300 cm, sans couleur étiquette, prix APE 60€
- pied Bûche Ø 70 cm, 5,50€.

Retrouvez toute notre offre et nos bons de commande sur notre page Facebook « APE école Pierre Laborde de Bardos », disponibles également à la mairie.

Commande possible jusqu'au mardi 9 novembre 2021. Sapin à récupérer le dimanche 5 décembre, de 10h à 16h, sur le marché de Noël de Bardos.

OFFRE D'EMPLOI

Le CIAS Pays Basque recrute un(e) assistant(e) de gestion administrative à temps non complet (17h30 hebdomadaire) à BARDOS.

Descriptif de l'emploi :

1. Accueillir, informer et conseiller le public, les bénéficiaires et les agents du service.
2. Contribuer à assurer en partenariat avec l'autre gestionnaire socio-administratif, la planification des interventions des agents du Service d'aide à domicile tant en service prestataire que mandataire (interventions auprès des usagers, gestion des congés annuels, absences, arrêts des agents sociaux...).
3. Gérer les messages et transmettre ou traiter les informations relatives à l'activité de l'antenne.
4. Contrôler les interventions des aides à domicile enregistrées par le système de télégestion.
5. Contrôler, calculer et établir les frais d'indemnité kilométrique des agents.
6. Gérer le suivi de la téléphonie mobile auprès des agents.
7. Assister la responsable d'Antenne sur des tâches administratives ou des besoins de l'antenne (ASH, distribution alimentaire, visites à domicile).

Formation et qualifications nécessaires : accueil et secrétariat / gestion administrative / niveau BEP ou BAC / BTS secrétariat-administration.

Compétences techniques : maîtriser Word, Excel, logiciel métier Implicit / connaître le fonctionnement d'un territoire / service d'aide à domicile / communiquer avec aisance et courtoisie / organiser son travail / rigueur.

Compétences relationnelles : savoir s'adapter aux demandes des bénéficiaires / savoir travailler en équipe / faire preuve de courtoisie, de diplomatie et de ponctualité.

Relations fonctionnelles :

- collaboration directe et permanente avec la responsable d'antenne, l'autre gestionnaire socio-administratif, l'agent comptable, les aides à domicile, les auxiliaires de vie sociale, les usagers et leurs familles,
- collaboration ponctuelle avec le directeur, la directrice-adjointe, les autres agents du CIAS et de la Maison de la Communauté du Pays de Bidache,
- échanges réguliers avec les partenaires médico-sociaux de l'antenne du Pays de Bidache (SDSel, foyer Vincent Pochele, SSIAD de La Bastide-Clairence, infirmiers, médecins, tuteurs ...

Contact : ☎ 05.59.37.01.35

Poste à pourvoir le 01/12/2021. Date limite de candidature le 21/11/2021. Jury de recrutement le 26/11/2021.

Lettre de motivation et CV à déposer sur le site emploi.territorial.fr

ATELIER DE COMMUNICATION BIENVEILLANTE « FRERES ET SŒURS SANS RIVALITE », SELON L'APPROCHE D'A. FABER ET E. MAZLISH

Les incessantes disputes entre les enfants - qu'elles se déroulent dans le cadre familial ou entre enfants d'un même groupe - peuvent constituer une importante source de stress pour les adultes qui accompagnent ces enfants.

Dans la continuité de l'atelier de communication bienveillante « *Parler pour que les enfants écoutent, écouter pour que les enfants parlent* », je propose une nouvelle série de rencontres traitant des questions de rivalités et de jalousie entre frères et sœurs et plus généralement entre enfants.

Concrètement, chaque rencontre constitue une occasion d'expérimenter des outils de communication permettant d'atténuer la rivalité entre enfants et d'instaurer une dynamique propice à apaiser les relations.

Programme : comment aider les enfants à exprimer sans violence les sentiments pénibles qu'ils ressentent ; comment être juste sans pour autant se sentir obligé de traiter les enfants de la même façon ; comment aider l'enfant agressif et l'enfant passif ; comment faire tomber la colère des enfants qui se battent et les inviter à trouver eux-mêmes la solution à leurs différends.

Durée : 6 rencontres hebdomadaires d'une durée de 2h30 chacune.

Pour qui ? : les parents, grands-parents ; les professionnels de l'enfance, ... ; et toute personne désireuse de développer ses compétences en communication et de créer des relations plus harmonieuses avec son entourage.

La première rencontre est gratuite et sans engagement : vous pouvez venir découvrir cette approche mercredi 17 novembre, entre 19h30 et 22h, à Bardos.

Informations et inscription : Valérie DEBAYLE ☎ 06.62.92.37.06. Mail : valerie.debayle0412@orange.fr

ARTISAN BOUCHER A GUCHE

Je vous propose des colis de viande élaborée, de la viande en libre choix, ou une commande particulière. Fait maison et viande locale. Visitez mon site www.lecolisduboucher.com et faites votre choix. Service de livraison à domicile Pays Basque / sud Landes 4 fois par semaine. Actif sur les réseaux sociaux : Facebook Le colis du boucher & Instagram @lecolisduboucher. N'hésitez pas à me contacter pour de plus amples informations au ☎ 06.77.21.09.62 ou par mail lecolisduboucher64@gmail.com

Kevin votre artisan boucher.

NOUVEAU COURS AU STUDIO MOON PILATES : « MOUVEMENT RESTAURATIF & YOGA NIDRA »

Série de 5 cours tous les mardis de novembre de 19h20 à 20h30. Possible également le mercredi matin.

Besoin de se recentrer, se retrouver, apprendre à lâcher-prise, enfin s'occuper de soi, vider sa tête sans s'épuiser ou tout simplement se reposer ? Venez tester une pratique **profondément ressourçante** de façon hebdomadaire sur ce mois de novembre ou ponctuellement quand vous le pouvez. Je puise dans l'ensemble des méthodes que j'ai étudiées / j'étudie encore (**automassages, mouvements de berçements, respiration issus, autres pratiques de régulation des systèmes nerveux, myofascial et vasculaire** de Moving Fascia, Rocking & Rolling to Release, Stretching Rossiter, Myofascial Yoga, Franklin Method, Neurovascular Release...) pour vous proposer **une exploration et une réappropriation de votre corps**, à travers ses multiples sensations, ses zones de tensions et compression, ses points d'appuis, afin de ressentir les continuité de votre matrice fasciale, dénouer ce qui doit l'être et reconnecter ou approfondir le lien corps-esprit. Le corps allongé avec suffisamment de confort, je vous guide dans **une pratique de Yoga Nidra pour continuer le voyage en soi et la régénération du corps et de l'esprit**. Nous terminons en prenant le temps de revenir à un état de conscience plus quotidien, de noter ses ressentis, ses idées, ses envies, d'échanger ou pas avec les autres et bien sûr de partager la tisane rituelle.

« Le Yoga Nidra, qui peut se traduire par « **sommeil yogique** » ou « **sommeil qui est yoga** », désigne un état de conscience modifié – **un voyage au sein d'un espace liminal et paradoxal à mi-chemin entre sommeil et éveil, sans être véritablement ni l'un ni l'autre**. Parmi ses nombreux bénéfices, il **améliore la qualité du sommeil, permet une meilleure gestion du stress et des émotions et permet de se régénérer physiquement et mentalement**. » - Philippe BEER-BAGEL, l'un de mes professeurs de Yoga Nidra

* **Participation libre et consciente** (pour info, les cours d'1h sont autour de 12€ au studio selon le tarif choisi)

* Nombre de places limitées, **réservez pour 1 cours ou toute la série au ☎ 06.01.44.45.30 ou aurelie@moonpilates.fr**.

* Un enregistrement de la pratique de yoga nidra (qualité audio non professionnelle) sera partagé après chaque séance.

Au plaisir de co-créer avec vous ce cours que j'ai à cœur d'établir depuis longtemps. Aurélie

EN BREF

Recherche

- Nous recherchons, pour la période du 20 décembre 2021 au 3 janvier 2022, personne possédant jardin pour garder notre chienne beauceron Mika, âgée de 5 ans, très tonique, non agressive. ☎ 06.73.40.17.01 ou ☎ 06.76.85.78.63
- Particulier cherche à acheter un appartement de 2 pièces à Bardos et environ. ☎ 09.75.20.48.60

OFFRE D'EMPLOI

Envie de rejoindre notre équipe à Peyrehorade ?

La maison BARTHOUIL recrute 3 CDD de 2 mois dès fin octobre :

- 1 à l'étiquetage
- 1 à la préparation de commande
- 1 à la conserverie.

Envoyez votre CV à candidatures@barthouil.fr

