

# BARDOS INFO

Mercredi  
7  
Septembre 2022  
n°1115

## RECENSEMENT CITOYEN

Tous les jeunes (filles et garçons) nés en **juillet, août et septembre 2006**, dès qu'ils ont 16 ans, sont tenus de se faire recenser à la Mairie avant le **30 septembre 2022**. Se munir du livret de famille et de la carte d'identité. Lors de cette formalité, il leur sera remis une attestation de recensement. Tous ceux nés entre janvier 2006 et juin 2006 qui n'ont pas encore accompli cette démarche sont priés de contacter la Mairie au plus tôt. Rappelons que cette démarche est obligatoire pour les inscriptions aux examens et concours. Le recensement entraîne aussi l'inscription automatique sur les listes électorales.

## SOUTIEN A L'UKRAINE / RAPPEL

M. Soler organise une collecte de dons aux bénéfices des «Déplacés» ukrainiens. Elle se tiendra au rez de chaussée du Château le samedi 10 septembre de 10h à 15h. Les produits recherchés sont essentiellement des produits d'hygiène nourrissons, enfants, adultes ; alimentation et habillage bébés (pyjamas, bodys) ; hygiène féminine... Cette action est menée afin de compléter la cagnotte Leetchi <http://www.leetchi.com/c/ukraine-dons-bardos-bayonne>.

## BARDOS INFO

Afin que Bardos Info paraisse le mercredi matin, les articles rédigés devront parvenir en mairie **avant le lundi 17h** à l'adresse mail [mairie@bardos.fr](mailto:mairie@bardos.fr). D'avance, merci de contribuer à la bonne organisation de notre édition locale.

## SOCIÉTÉ DE CHASSE L'ÉLAN

La vente des cartes de chasse se poursuit à UR GORRI le **samedi 10 septembre de 8h à 12h**.

## BOULANGERIE OGI ARTE

La Boulangerie Ogi Arte est fermée du 1<sup>er</sup> au 16 septembre inclus. Réouverture le **samedi 7 septembre à 7h**.

## FERIA SANTA MARIA

Il reste encore des places pour le repas de la Feria Santa Maria du **samedi 17 septembre** soir (repas complet sur place, poche picnic enfant, part de paëlla à emporter...). Il y en a pour tous les goûts... Si vous êtes intéressés, merci de nous contacter par mail à [apel.stemarie.bardos@gmail.com](mailto:apel.stemarie.bardos@gmail.com) ou au ☎ 06.79.60.01.32. Nous vous remercions d'avance pour votre participation.

Le bureau APEL.

## A NOTER

Dans le cadre de la mise en œuvre de sa politique linguistique, la Communauté Pays Basque organise, pour la troisième année consécutive, une campagne de sensibilisation pour inciter les adultes à apprendre l'euskara.

Ménée avec l'Office Public de la Langue Basque, en collaboration avec les organismes de formation. Si vous souhaitez davantage d'information, vous pouvez nous contacter à l'adresse suivante : [communication@communaute-paysbasque.fr](mailto:communication@communaute-paysbasque.fr), elle a débuté le 24 août pour une durée d'un mois.

## Ludomedia tekak proposatzen du

### Lectures en Euskara Ipuinak Euskaraz



C'est la rentrée !  
Sartzea da !

Avec Amaia | Amaiarekin

**Samedi 10 septembre, 10:30**  
**Irailaren 10a Larunbata**

Maison Eihartzea - BARDOS  
Eihartzea - BARDOZE



## LE TEMPS D'AIMER LA DANSE

BIARRITZ

CCN-Ballet de Lorraine

Discofoot

Dimanche 18 septembre  
15h- Stade de l'USB - Bardos  
Gratuit

## PHARMACIE DE GARDE 11 septembre 2022

Pharmacie DASTEGUY - Au bourg - Saint Lon Les Mines  
☎ 05.58.57.65.69

## ASSOCIATION IHESALDI

L'association reprend ses activités : remise en forme et marche.

Pour la remise en forme : rendez-vous les **lundis et vendredis de 19h à 20h30** à la salle Erdizka (porte de droite). Possibilité de venir découvrir notre activité lors d'une première séance gratuite.

Pour la marche : renseignements auprès de l'association. Contact : Laetitia au ☎ 06.32.80.11.18 / Jean-Jacques au ☎ 06.23.20.52.99

## **STRETCHING - POSTURE - RELAXATION**

**Annick Pasquier - Coach en bien-être**

... être bien dans sa vie... être bien dans son corps... être bien dans sa tête

Le stretching permet d'améliorer votre condition physique, de renforcer votre mental et de mieux gérer vos émotions.

Les cours de stretching s'articulent autour de 3 grandes thématiques : **le physique, le mental, le relationnel.**

Pratiquer des exercices pour ensuite les utiliser « par réflexe » dans sa vie quotidienne. La respiration, les étirements, le renforcement musculaire, la relaxation, l'équilibre.

Apprendre à libérer les tensions ancrées dans son corps pour repousser ses limites. Douleurs cervicales, blocages des lombaires, contractures musculaires, raideurs articulaires.

Conserver une « juste posture » pour améliorer son équilibre physique. Orientation globale du corps, centrage du bassin, alignement de la colonne, équilibre des épaules, placement de la tête.

Développer son impact physique pour renforcer sa présence, son allure et son attitude. S'enraciner, utiliser des points d'ancrage pour prendre toute sa place physiquement dans l'espace.

Ces cours sont adaptés et personnalisables selon vos besoins, vos attentes et vos disponibilités. Chaque cours a un thème différent et est accompagné de musique.

Cours pour adultes et adolescents informations pratiques :

A Bardos (salle Erdizka) le jeudi de 11h à 12h pour les adultes.

À Guiche (salle en face de la Mairie) le lundi de 19h à 20h pour les adultes et les adolescents et le mercredi de 19h à 20h pour les adultes et les adolescents.

Prix des cours (cours d'essai gratuit) :

Adhésion à l'association, à l'année : 10€

Abonnement annuel, pour 1 cours : 100€

Abonnement annuel, pour 2 cours : 160€

Renseignements : Annick PASQUIER ☎ 06.03.81.13 80.

Site : [www.resonances.asso.fr](http://www.resonances.asso.fr)

## **BARDOS EN SCENE SAISON 2022/2023**

### **\* CIRQUE enfant**

Jeudi 17h/18h pour les 4/6ans. Jeudi 18h/19h à partir de 7 ans.

Cours Salle ERDIZKA. Tarif : 120€/an + 15€ d'adhésion

Reprise le jeudi 22 septembre

### **\* COUNTRY adulte**

Jeudi 20h30/21h30

Cours Salle ERDIZKA. Tarif : 120€/an + 15€ d'adhésion

Reprise le jeudi 22 septembre

### **\* DANSE adulte**

Mardi 20h30/21h30

Cours Salle ERDIZKA. Tarif : 100€/an + 15€ d'adhésion

Reprise le mardi 20 septembre

### **\* PILATES adulte**

Lundi 19h/20h, salle place de la mairie. Mardi 19h/20h, salle ERDIZKA.

Jeudi 19h30/20h30, salle ERDIZKA.

Tarif : 190€/an + 15€ d'adhésion

Reprise semaine du 19 septembre. Cours à volonté.

### **\* YOGA adulte**

Lundi 10h/11h15. Mardi 17h45/19h

Cours salle ERDIZKA. Tarif : 220€/an + 15€ d'adhésion

Reprise semaine du 19 septembre. Cours à volonté.

Contact : [bardosenscene@gmail.com](mailto:bardosenscene@gmail.com)

Marie ☎ 06.71.64.26.04. et Johanna ☎ 06.08.92.27.45.

## **CLUB BIDACHE SPORTS NATATION**

La saison estivale 2022 pour notre Club Bidache Sports Natation s'est clôturée ce week-end sur une fête et démonstration de nos nageurs, petits et grands. Nous avons pu accueillir 63 nageurs cet été et participé à plusieurs rencontres inter-clubs - Challenge Pays Basque - mais aussi à des compétitions fédérales - départementales et régionales tout au long de l'été.

Plusieurs nageurs ont aussi obtenu des médailles lors des compétitions fédérales, de jolies récompenses qui motivent nos nageurs et encadrants du club !

Les plus jeunes ont aussi validé les tests ENF et se préparent à prendre la relève des plus grands pour les saisons à venir !

Nous remercions tous ceux - MNS, encadrants, parents - qui ont participé au succès de cette saison de natation estivale 2022.

Rendez-vous l'été prochain pour une nouvelle saison 2023 !



## **UHALDEAN**

### **1/2 finale Championnat main nue Union Basque**

Ce week-end, Uhaldean présentait 3 équipes en demi-finale et la seule équipe à tirer son épingle du jeu c'est l'équipe benjamins B **Eneko DARRICAU et Iban GAILLARDET** qui s'impose en extremis 30 à 29 face à SAINT PEE. Très beau résultat et première finale pour Iban et Eneko. Cette équipe sympathique n'a jamais rien lâché et récolte aujourd'hui les fruits d'un travail de longue haleine. C'est une récompense méritée. Un grand merci à Benjamin MOUGICA et Lucas POUQUET qui ont joué pleinement leur rôle de remplaçant notamment contre Urrugne et Baigorri.

Moins de chance pour nos poussins B **Jon OYHENART et Imanol DUCLERCQ** qui s'inclinent 26 à 30 à Itxassou contre DUCASSOU et SAINT ESTEBEN. Là aussi, c'est un peu la révélation de ce championnat qui laisse augurer de belles choses pour l'avenir.

Et puis nos mini poussins **Oihan SALLABERRY et Xilban BALADE** dont on attendait beaucoup, peut-être trop. Notre équipe s'incline logiquement 17 à 30 contre Baigorri. Il y a des jours où on est moins bien, c'était le cas. Ils sont encore très jeunes et auront l'occasion de se rattraper en trinquet.

**Samedi 10 septembre au fronton d'Itxassou**  
**Finales Union Basque main nue place libre**

### **A 15 h Finale Benjamins B**

**Uhaldean : Eneko DARRICAU & Iban GAILLARDET**

contre USSP Amikuze : Thomas RAZIMBAUD Antoni OXOBY

Venez nombreux les encourager !

## **USB Cadets U16**

Pour ce 1er match amical face à HASPARREN, nos U16, vainqueurs du championnat Régional 2 niveau A, ont rivalisé avec leurs voisins demi-finalistes du championnat Régional 1 niveau C. 3 essais partout au terme d'un match haletant dirigé de main de maître par l'haspandard Sylvain VACHET, parfait. Si l'USB laisse échapper la parfaite égalité en toute fin de match à cause d'une transformation en coin ne trouvant pas le chemin des poteaux (score final 17-19), les coachs, Iban LABORDE et Tom DETCHEVERRY, rejoints pour l'occasion par le barcelonnais Antton OXANDABOURE, toujours attaché au club, n'ont pas caché leur satisfaction devant l'envie et les belles choses produites dans un match électrique mais correct, engagé et joueur. Car entrevoir le potentiel de cette équipe était bien là l'objectif premier de cette rencontre. Et ce n'est pas Mathieu SAUTIER, qui va désormais rejoindre le groupe, et les 3 nouveaux dirigeants enthousiastes, Theo DARROTCHETCHE, Muriel LAPEGUE et Christophe LEGLISE, qui diront le contraire. Ce dernier a d'ailleurs dû arriver en retard à la corrida tant il a eu du mal à quitter la rencontre !

Une bonne saison se profile et si les joueurs s'en donnent les moyens en étant sérieux et disciplinés aux entraînements, ils vont apprendre. Mais pour l'heure, savourons. Chapeau les gars !

Prochain match amical samedi prochain 10 septembre, avec un déplacement Cadets/Juniors à ST-MARTIN-DE-SEIGNANX puis début de la compétition avec le challenge Max Brito le 17. Amis supporters venez aussi nombreux que ce week-end les soutenir ! (ID)

**La Ludo-Médiathèque propose**  
**Ludomedialeak proposatzen du**



Inscription conseillée - Izen ematea gomendatua

**Mercredi 14 septembre**  
**Irailaren 14a Asteazkena**  
**14:30**

**Maison Eihartzea - BARDOS**  
**Eihartzea - BARDOZE**



**LUDO MEDIATHEQUE EIHARTZEA**



## La rentrée au Studio MOON à Bardos

### Pilates sur machines, méditation guidée (Yoga Nidra) en solo ou tout petits groupes

Vous souhaitez vous ressourcer pour pleinement habiter votre corps, vous sentir naturellement fort(e), souple et sans douleurs ?

Le studio MOON est pour vous : venez apprendre les mouvements et pratiques qui vous nourrissent, délient le corps et l'esprit et vous renforcent de l'intérieur. Ici, on ne travaille pas que sur les muscles mais aussi l'ensemble du corps-esprit : le mental, les fascias et le système nerveux en particulier, dans une approche holistique. Mes outils sont :

- le **Pilates sur tapis et machines** (reformer, cadillac, chair, springboard...),
- la **méthode Franklin** (imagerie, anatomie ressentie, entraînement mental),
- les **auto-massages**,
- des techniques liées aux fascias et à la biotenségrité (Stretching Rossiter, Tensegrity Assisted Therapy, NeuroVascular Release, libération des cicatrices MSTR),
- le travail de la **respiration**,
- le **Yoga Nidra** (méditation guidée allongée, "sommeil éveillé"),
- le **massage du ventre** Chi Nei Tsang.

Ces pratiques ont profondément changé et enrichi ma vie et j'espère bientôt la vôtre ! A bientôt pour pratiquer et vivre le corps et l'esprit en phase. Aurélie ABEL. Infos et réservations : [aurelie@moonpilates.fr](mailto:aurelie@moonpilates.fr) ou ☎ 06 01 44 45 30 ou sur [www.moonpilates.fr](http://www.moonpilates.fr)

\* Local \* Équipement et accompagnement professionnels \* Cours personnalisés \*

## Foyer de Bardos



[www.foyerdebardos.com](http://www.foyerdebardos.com)

[foyerdebardos@gmail.com](mailto:foyerdebardos@gmail.com)

### ADHÉSION : 20 € POUR LA SAISON 2022-2023

#### GUIRE - BASSE

Enfants, adolescents et adultes

Lundi : de 15h à 20h  
Mardi : de 15h à 20h  
Vendredi : de 15h à 20h

55 € / mois

Christophe Marsalet 06 43 27 92 4

#### PIANO - ACCORDÉON

Enfants, adolescents et adultes

Jeudi : de 16h à 19h

Tarif enfant : 50 € / mois  
Tarif adulte : à demander

Patricia Arhancet 06 82 04 28 35

#### SOPHROLOGIE

Enfants de 5 à 11 ans

Samedi matin

15 € / séance

110 € / trimestre

300 € / an

Lise Mangelle 06 15 12 27 24

#### DANSES DE SALON

Hommes et femmes tous niveaux

Mardi (D) : de 20h30 à 22h  
Mercredi (C) : de 20h20 à 22h

150 € / an

Maryse Trouche 06 01 80 64 44

#### QI GONG

GYMNASTIQUE ISSUE DE LA MÉDECINE CHINOISE

Adolescents et adultes tous niveaux

Samedi : de 9h30 à 11h

150 € / an

Maryse Trouche 06 01 80 64 44

#### HIP-HOP

Enfants dès 8 ans et adolescents

Vendredi : de 17h30 à 19h30

150 € / an

Baptiste Gayon 06 71 63 96 50

#### LAGUNEKIN

DANSE BASQUE POUR FILLES ET GARÇONS

Enfants de 6 à 12 ans :

Mardi : de 17h à 18h30

Samedi : de 10h30 à 11h30

Ados + de 12 ans :

Samedi : de 9h15 à 10h15

60 € / an

Maider Echeverria 06 07 91 62 47

#### MUTXIKOAK

Adolescents et adultes

Lundi : de 20h45 à 22h

20 € / an

Maya Marcel 06 59 01 23 46

#### DANSE AFRICAINE

Adolescents et adultes

Vendredi : de 19h à 20h30

120 € / an

Loetitia Espel 06 34 45 53 97

### POP ENGLISH CREATIONS

POP ENGLISH CREATIONS propose sur l'année scolaire 2022-2023 des ateliers d'apprentissage de l'anglais ou d'espagnol sous formes de chansons et de jeux pour les enfants de maternelle et primaire. Reprise des ateliers dès le 26 septembre 2022. Tarif indicatif - 153 euros pour 28 séances à l'année soit 5,46 euros l'atelier d'une demi-heure.

Pour tout renseignement complémentaire ou création d'ateliers, merci de me contacter : Audrey LAMOULIATTE - Votre Déléguée et Animatrice POP ENGLISH CREATIONS ☎ 06.84.15.27.98 [audelamoliatte@gmail.com](mailto:audelamoliatte@gmail.com)

Pensez, en complément du **Bardos Info**, à consulter la page Facebook de la commune «**Commune de Bardos**» (consultable sans avoir de compte) et le site internet <http://www.bardos.fr>

Samedi 24 septembre 2022

ESPLANADE DU CHÂTEAU DE BIDACHE | À PARTIR DE 15H

**AMICALE DES SAPEURS-POMPIERS BIDACHE**

**FONT LEUR CINÉMA**

★ À PARTIR DE 15H  
DÉMONSTRATIONS | MANŒUVRES  
Exposition de véhicules

★ À 21H  
DIFFUSION DE VAILLANT | GRATUIT

EN CAS DE PLUIE, REPLI À LA CASERNE DES SAPEURS-POMPIERS DE BIDACHE

★ SOIRÉE  
TALOA | BUVETTE

FONDATION  
PAYSANNE GASCARNE

### BETHI AINTZINA

#### Cours de gym

Bethi Aintzina propose des cours collectifs de gym douce, mixtes, pour adolescents et adultes, assurés par Justine AGBATAN (diplômée BP JEPS). **Objectifs** : améliorer vos capacités physiques (renforcement musculaire et souplesse), votre endurance et travailler l'équilibre et la coordination. Travail en musique, varié avec haltères, élastiques, bâtons... Venez essayer ! Cours les mercredis de 19H à 20H et les vendredis de 9H à 10H. Début des cours le 7 septembre à la salle Erdizka (face au stade). Prévoir un tapis de sol et une bouteille d'eau. Cotisation annuelle : 90€ (règlement en 3 fois). Séance d'essai gratuite. Inscriptions sur place.

Pour tous renseignements : Jeanne ☎ 06.85.48.96.91.

Mail : [bethi.aintzina64@orange.fr](mailto:bethi.aintzina64@orange.fr)

### CHORALE BIZI KANTUZ

La chorale BIZI KANTUZ a repris les répétitions le lundi 29 août 2022, à 20h, au château à BARDOS. De nouveaux projets sont à l'étude. Les choristes et le chef de chœur Philippe GUICHENDUCQ sont prêts à relever le défi encore une fois.

Nous recrutons de nouveaux chanteurs donc si vous voulez nous rejoindre, venez nous voir le lundi soir ou appelez nous :

Marie Christine CAZALON ☎ 06.79.72.77.26 ou Thierry POUCE ☎ 07.61.01.01.44 ou par mail bizikantuzbardos@gmail.com.



### EN BREF

#### Cours particuliers

Professeur agrégée de physique-chimie au lycée de Biarritz donne à Bardos des cours de physique-chimie tous niveaux, collège ou lycée, et préparation au grand oral du baccalauréat. Contact : Mme LUMINATI LAPRERIE ☎ 06.49.15.40.13

#### Recherche

- Je m'appelle Kerstin Wockel, j'ai grandi en Allemagne et je vis en France depuis 2005. Je cherche un appartement deux ou trois-pièces à Bardos ou aux alentours, avec un balcon ou un espace vert, un petit jardin. J'ai 62 ans et je travaille comme femme de ménage. Pour l'instant j'habite à Salies de Béarn. J'ai un chat. Mes amis proches me décrivent, comme digne de foi, ordonnée et consciente de mes responsabilités. Il ne me pose pas de problèmes de faire de petites réparations ainsi que des petits travaux de mise en état. Si vous avez d'autres questions vous pouvez me joindre par mail: wockel.kerstin@orange.fr. En attendant une réponse positive de votre part.

- Je recherche un logement appartement ou petite maison, à partir du 4 septembre, au moins 70 m2, (je suis maman de 2 petites filles 4 ans et 2 ans et demi), 2 chambres ce serait l'idéal... 1 pour elles et 1 pour moi. Loyer maxi 700€ ou plus avec charges comprises. Avec jardin de préférence. ☎ 06.47.76.84.30.

#### A vendre

Cause décès poêle à granules « EDILKAMIN » avec ustensiles de raccords achetés en 2018. Très peu servi pendant 4 hivers. Prix : 1800€. ☎ 06.71.17.60.92..

## BARDOS SAMEDI 17 SEPT.



15H30-18H30  
JEUX POUR ENFANTS  
ECOLE ST MARIE

BARBE À PAPA  
JEUX GONFLABLES  
MAQUILLAGE

Et NOMBREUX autres jeux !

19H30 REPAS SOIRÉE  
AU MUR à GAUCHE  
Entrée - paella -  
fromage dessert-café

ENFANT: POCHE REPAS  
SANDWICH CHIPS  
COMPOTE JUS DE FRUITS

## FERIA SANTA MARIA

Organisée par l'APPEL et l'POGEC  
de l'école Ste Marie

ANIMATION DJ

PERMANENCE VENTE TICKETS SAMEDI  
3 SEPT. 9H à 12H ECOLE STE MARIE BARDOS **PLACES LIMITÉES**

### TOURNOI DE PETANQUE PETANKA TXAPELKETA

Xarnegu ikastolak PETANKA TXAPELKETA bat antolatzen du irailaren 24an !! Egitaraua afitxan, izen emateak 06.59.39.67.62 zenbakira edo xarneguikastola@gmail.com helbidera. Jateko eta edateko tokian eta mutxikoak eguerditan !

Xarnegu ikastola organise un TOURNOI de PETANQUE le samedi 24 septembre. Programme sur l'affiche, inscriptions au 06.59.39.67.62 ou par mail xarneguikastola@gmail.com. Restauration et buvette sur place et mutxiko à midi !

### ECOLE DE PELOTE UHALDEAN

Reprise de l'école de pelote main nue garçons le mercredi 7 septembre pour les débutants nés avant 2016. RDV à 13h30 au trinquet. Si des personnes sont intéressées pour venir épauler les bénévoles de l'école de pelote, elles sont les bienvenues !

### VENTE DE MOULES AU PROFIT DE L'IKASTOLA DE BRISCOUS (AOP Mont-Saint Michel)

Quand :?  
le vendredi 9 septembre de 17h30 à 19h.

Où ?  
à l'Ikastola de Briscous.  
Prix : 7,50 € le kilo (la commande se fait par kg). ELLES SONT PRETES A CUIRE.

Comment faire ?  
envoie ta commande à l'adresse suivante :  
[b.ikastola@hotmail.com](mailto:b.ikastola@hotmail.com) au plus tard pour le  
**mercredi 7 septembre A MIDI** en précisant :  
nom, adresse électronique, numéro de portable,  
quantité (kg).  
Règlement sur place par **CHÈQUE** uniquement  
à l'ordre de **Ikastolako Saitama**

SAMEDI 24 SEPTEMBRE  
Irailaren 24a, larunbata

### TOURNOI de PÉTANQUE Txapelketa



L'école de  
musique  
du Pays de Bidache

## PORTES OUVERTES

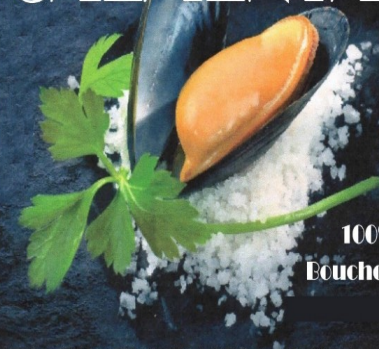
L'école de musique du  
Pays de Bidache organise ses  
portes ouvertes le

**MERCREDI 7 SEPTEMBRE  
de 16h à 19h**

**dans ses locaux de CAME  
(près de la salle des fêtes)**

Pour tout renseignement :  
[musiquebidache@gmail.com](mailto:musiquebidache@gmail.com)

## MUSKUILA SALMENTA



100%  
Ecuchot

BESKOTITZEKO IKASTOLAREN ALDE

### ASSOCIATION LOU CAMIN BLU

L'association Lou Camin Blu (siège Hastings) propose d'octobre à juin des cours d'espagnol sur Hastings et La Bastide Clairence. Groupes par niveau avec méthode interactive pour connaissance de la langue et culture + langage du quotidien. 150€ par personne + 16€ d'adhésion. Contacter Pascal MAILLARD (Président) ou Cathy ANTONIOLLI (Animatrice) ☎ 06.44.76.38.55.