

BARDOS INFO

Mercredi
20
Septembre 2023
n°1166

XARNEGU IKASTOLA

Xarnegu ikastolak TALO DRIVE proposatzen dizue irailaren 23an. Kanape gainean egon talo onak janez, bezperatik manatzen ahal dituzue TALO idatziz ☎ 06.88.87.48.78 zenbakira eta ezker paretan errekupeatu.

Xarnegu ikastola vous propose un TALO DRIVE le samedi 23 septembre. Commandes possibles depuis la veille au ☎ 06.88.87.48.78 et à venir récupérer au mur à gauche. Mixte, ventrèche, fromage, chocolat ; à vous de choisir, à déguster devant le rugby ou autres.

DONATIONS POUR LE MAROC

Bonjour à tous. Je tiens à remercier chaleureusement toute l'équipe de la Mairie de Bardos ainsi que toutes les personnes volontaires et les généreux donateurs. Tout ce que nous avons pu recueillir démontre de la qualité du lien et des valeurs humaines. C'est une joie pour moi de tisser des liens entre le Pays-Basque et le Maroc. Tous vos dons seront acheminés dimanche vers des associations d'utilité publiques au Maroc. Encore une fois MERCI pour tout !!!
Yacout BENJELLOUN

NOS JOIES

Carnet rose avec la naissance d'Haizea le 7 septembre 2023 au foyer de Lucile GARRA et Benoît CAVILLON domiciliés chemin de Constantin. Félicitations aux heureux parents et bienvenue à cette jeune bardoztarde.



USB

Fédérale 3 : A URRUGNARRAK 15 - 13 USB

Excellence B : A URRUGNARRAK 15 - 32 USB

Fortunes diverses pour nos 2 équipes seniors ce dimanche à URRUGNE. Victoire bonifiée pour la B grâce aux essais de CHEMIN, SOUHARCE, MATABOS, DURO et au coup de pied de LESCLAUX, qui lance de la meilleure des façons le championnat des réservistes. Bonus défensif pour la Une qui y a cru jusqu'à la dernière minute et ces 2 ultimes pénalités... Ne concédant que 3 points lorsqu'elle a été réduite à 13 en 1ère mi-temps, elle a pourtant fait montre de caractère pour revenir au score. De très bonne augure avant la prochaine journée et la réception de l'ASB ce dimanche. Les supporters, en nombre pour cette première journée, sont attendus aussi nombreux !

Amical U19 : USB 12 - 12 BIZANOS

Beaucoup de contenu intéressant dans ce 2ème match amical face aux champions régionaux 2022/23 Régional 1 niveau C qui s'est soldé par une parfaite parité : conservation, circulation du ballon, placement en défense pour ne retenir que le positif... L'engagement est là, il appartient aujourd'hui à certains joueurs de s'imposer dans l'animation afin que l'équipe puisse bien jouer. Ce qu'ils feront à coup sûr dès ce samedi à l'occasion du premier match de brassage face à BIDART. Les 2 équipes, une fois n'est pas coutume, ont fini la soirée ensemble aux casitas d'Urt où l'ont s'est promis de se revoir à l'occasion d'une trêve pour le match retour !

Tournoi Mattin DUHALDE

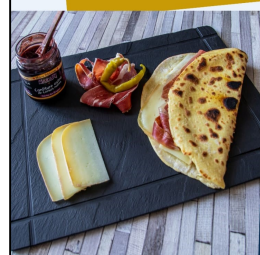
Les U16 se sont rendus sur les terrains de Larressore pour le tournoi Mattin DUHALDE. Ils ont affronté 7 équipes lors de matchs de 12 minutes permettant ainsi au nouveau trio d'entraîneurs d'apprécier les aptitudes des joueurs sur différents postes. Avec 2 victoires, 1 match nul et 4 défaites, ils terminent 6ème du tournoi. Le staff retiendra surtout le respect des valeurs et le bon état d'esprit de l'équipe. Rendez-vous samedi 23 septembre à 14H au stade de Bardos pour le premier match de brassage face à l'équipe d'Anglet.

ZURE PROGRAMA :

**TALO DRIVE +
KANAP' + RUGBY**



**IRAILAK 23 SEPTEMBRE
BARDOZE**



COMMANDES/MANAKETAK :

"TALO" AU 06. 88. 87. 48. 77

JUSQU'AU 22/09 19H /IRAILAK 22A AINTZIN
DRIVE : MUR À GAUCHE 18:30-21:00 EZKER PARETAN



Samedi 23 septembre 2023



Un événement qui nous rassemble
Biltzen gaituen gertakaria
Ua hëita per ns'amassar

**Le samedi 23 septembre 2023 à 14h30
à la ludo-médiathèque de Bardos**

Les résidents de l'unité Alzheimer vous
proposent une exposition
de diverses créations
artistiques sur le thème du recyclage

Le groupe de parole France Alzheimer se joint à cet événement

Animation musicale et goûter partagés

**Exposition ouverte au public du 23 septembre
au 14 octobre en entrée libre.**



LUDO-MEDIATHEQUE

- La Ludo-Médiathèque sera ouverte le dimanche 24 septembre de 9H30 à 12H30.
- La soirée Jeux mensuelle se tiendra le vendredi 22 septembre de 18H à 21H.
- Le samedi 30 septembre, Bardos accueillera la Journée des Familles. La Ludo-Médiathèque se joint à cet événement en proposant des temps de lecture et de jeux et en restant ouverte jusqu'à 16H.

BETHI AINTZINA

Cours de gym

Bethi Aintzina propose des cours collectifs de gym douce, mixtes, pour adolescents et adultes, assurés par Justine MAISONNAVE (AGBATAN) ancienne Basketteuse Professionnelle et coach sportif (diplômée BP JEPS).

Objectifs : améliorer vos capacités physiques (renforcement musculaire et souplesse), votre endurance et travailler l'équilibre et la coordination. Travail en musique, varié avec haltères, élastiques, bâtons, ...

Venez essayer !

Cours les mercredis de 19H à 20H et les vendredis de 9H à 10H. Début des cours le mercredi 13 septembre et vendredi 15 septembre à la salle Erdizka (face au stade de Bardos). Prévoir un tapis de sol et une bouteille d'eau.

Cotisation annuelle : 90€ (règlement en 3 fois). Séance d'essai gratuite. Inscriptions sur place.

Pour tous renseignements : Jeanne ☎ 06.85.48.96.91.

Mail : bethi.aintzina64@orange.fr.

ERDIZKA SPORT ET SANTE

L'association Erdizka sport & santé reprend son rythme habituel en ce début septembre. Ouverture de la salle : lundi, mercredi et jeudi 17H30-20H.

Venez découvrir des cours de renforcement musculaire, des entraînements cardio ainsi que des séances de stretching. Vous avez aussi la possibilité de suivre vos entraînements cardio et muscu en autonomie ou de demander un programme personnalisé à notre coach sportif diplômé.

1 Bilan d'impédancemétrie (analyse détaillée de la composition corporelle) offert pour chaque trimestre d'adhésion.

Retrouvez-nous à la salle Erdizka en face du stade, porte de gauche.

Contacts : Bertrand AUTEFAGE ☎ 06.70.65.03.05

Jean MARCONNIÉ ☎ 06.19.43.77.25

FOYER DE BARDOS

Qi Gong

Venez le découvrir et le pratiquer pour entretenir votre forme, apaiser vos douleurs (lombaires, ...), assouplir vos muscles et articulations, lutter contre le stress... Pas d'impératif de condition physique. Il est accessible aux débutants de tous âges. Cours le samedi de 9H à 10H30, à la salle Erdizka, à partir du 30 septembre.

Contacter Maryse au ☎ 06.01.80.64.44.

Danses de Salon

Si vous voulez rester en forme, avoir le moral, venez nous rejoindre à nos cours de danse. Vous y apprendrez diverses danses dont le lindy (apparenté au rock), la batchata, ... avec nos professeurs Daniel et Anne-Marie. Cours le mardi au rez-de-chaussée du château de 20H30 à 22H pour les confirmés, et le mercredi à la salle Erdizka de 20H30 à 22H pour les débutants et initiés. Rendez-vous le mercredi 4 octobre. Contacter Maryse au ☎ 06.01.80.64.44.

STUDIO PHOTO

Je suis amené à me déplacer de plus en plus souvent en extérieur pour vos événements (mariages, anniversaires et séances familles) ainsi que pour les photos scolaires et d'entreprise. Travaillant seul, je n'ai pas la possibilité d'être ouvert sur des plages fixes d'ouverture.

Pour ne pas trouver porte close, je vous invite à prendre rendez-vous pour vos photos d'identité ou autres demandes au ☎ 06.87.20.52.38. Chaque semaine, des créneaux sont réservés pour ces services.

Bonne rentrée à tous et toutes, merci d'être nombreux.ses à me faire confiance pour vos souvenirs de famille.

Florian RAYNEAU

La Ludo-Médiathèque propose Ludomediathèquek proposatzen du



**Vendredi 22 septembre
Irailaren 22a Ortzirala**

Maison Eihartzea - BARDOS / BARDOZE
05 33 09 45 03 - bibliotheque@bardos.fr

LIVRE « BARDOS 1072 – 1751

DE MAISONS FORTES EN MAISONS NOBLES »

Rappel : Ce livre, est en vente à la médiathèque ou à la mairie au prix de 20€.

Mr BIDART, son auteur reviendra le samedi 14 octobre pour dédicacer son livre de 9H30 à 12H et répondra à vos questions.



JAKINTZA



BARDOS

1072-1751

De maisons fortes en maisons nobles



Reconstitution de Jaurriest, maître de la Salle

Jacques BIDART

PHARMACIE DE GARDE PEYREHORADE

Dimanche 24 septembre 2023

Pharmacie d'Orthe Place Aristide Briand

☎ 05.58.73.03.16.

BARDOS EN SCENE

SAISON 2023/2024

Adhésion 15 €

bardosenscene@gmail.com/Contact 06.08.92.27.45. ou 06.71.64.26.04.

CIRQUE

Enfants **4/6 ans**
Jeudi 17h/18h

Enfants **+ 7 ans**
Jeudi 18h/19h
Début 14 sept
Salle Erdizka

Tarif : 150 €

DANSE

Enfants **4/7 ans**
Lundi 17h/18h
Salle Erdizka

Début 18 sept
Enfants **7/10 ans**
Mardi 17h30/18h30

RDC Château
Début 19 sept
Tarif : 150 €

DANSE

Ado **11/14 ans**
Lundi 18h/19h
Salle Erdizka

Tarif : 150 €
Début 18 sept
+ 15 ans
Lundi 19h15/20h45
Annexe château
Tarif : 180 €

PILATES

Lundi 19h/20h
Rdc château
Mardi et Jeudi
19h30/20h30
Salle Erdizka
Semaine du 18 sept
Tarif : 200 € à volonté
A la séance : 10 €

YOGA (1h15)

Lundi 10h/11h15
Mardi 18h/19h15
Semaine du 18 sept
Salle Erdizka
Tarif : 220 € à volonté
A la séance : 10 €

Pack PILATES ET YOGA

Tarif : 370 €

MODERN JAZZ Adulte

Mardi 18h30/19h30
Rdc château
Début 19 sept
Tarif : 180 €

ZUMBA

Mardi
19h30/20h30
Rdc château
Début 19 sept
Tarif : 160 €
A la séance : 7 €

Pack MODERN JAZZ + ZUMBA

Tarif : 320 €

Foyer de Bardos

ADHÉSION : 20 € POUR LA SAISON 2023-2024

GUISTRE - BASSE

Enfants, adolescents
et adultes

Lundi : de 15h à 20h
Jeudi : de 15h à 20h
Vendredi : de 15h à 20h
55 € / mois

Christophe Marsalet 06 43 27 92 4

PIANO - ACCORDÉON

Enfants, adolescents
et adultes

Jeudi : de 16h à 19h
Tarif enfant : 50 € / mois
Tarif adulte : à demander

Patricia Arhancet 06 82 04 28 35

SOPHROLOGIE

Enfants de 5 à 11 ans

Samedi matin

Adultes

Jeudi : de 19h à 20h

15 € / séance

110 € / trimestre

300 € / an

Lise Mangelle 06 15 12 27 24

DANSES DE SALON

Hommes et femmes tous
niveaux

Mardi (D) : de 20h30 à 22h
Mercredi (C) : de 20h20 à 22h

150 € / an

Maryse Trouche 06 01 80 64 44

QI GONG GYMNASTIQUE ISSUE DE LA MÉDECINE CHINOISE

Adolescents et adultes tous
niveaux

Samedi : de 9h à 10h30

150 € / an

Maryse Trouche 06 01 80 64 44

TXISTU

Enfants dès 8 ans et
adolescents

Mercredi : de 17h30 à 19h30

400 € / an

Jon Bareigts Vernier 06 28 70 16 52

LAGUNEKIN DANSE BASQUE POUR FILLES ET GARÇONS

Enfants de 6 à 12 ans

Mardi : de 17h à 19h
Samedi : de 9h15 à 10h15

80 € / an

Maider Etxeverria 06 07 91 62 47

MUTXIKOAK

Adolescents et adultes

Lundi : de 20h45 à 22h

20 € / an

Maya Marcel 06 59 01 23 46



foyerdebardos@gmail.com

www.foyerdebardos.com

COHÉSION SOCIALE GIZARTE KOHESIOA COESION SOCIAL



Grandir en famille – «La gestion des émotions» Familiarekin haunditu – «Emozioen kudeaketa» Vàder gran en família – «La gestion de las emocions»

0-3 ans
3-10 ans
11-17 ans



Samedi 30 septembre

10h – 16h

Bardos, Bourg
Conférence, ateliers, jeux pour tous
Petite restauration sur place (réservation conseillée)

Irailaren 30a, larunbata

10:00 – 16:00

Bardos, Burgua

Hitzaldi, taler, denetazko jokak
Jatekoa tokian bertan (erreserba oniteza kontseilatu)

Dissatbe lo 30 de seteme

10h – 16h

Bardos, Borg

Conférence, talers, jocs per tots
Minjaret suu loc (reservacion aconselhada)



COMMUNAUTÉ
D'AGGLOMERATION
BARDOS



Pour en savoir plus
Gehiago jakiteko
Ne saber mei

@communautepb | communautepaysbasque.fr

Credit: Freepik - Imp



11h- 12h30

Conférence « les émotions
de 0 à 17 ans », animée
par Stéphanie GUINY-
LAMARRE au cinéma de
Bardos.



10h-16h, pour les 0-3 ans :

Activités autour de la santé
environnementale, du livre
et de la motricité libre.



10h-16h, pour les 3-10
ans*:

Ateliers de jardinage, de
lecture, artistiques et
sophrologie.



10h-16h, pour les 11-17
ans :

Jeux de société sur la
prévention et conduites à
risque, ainsi que sur les
compétences
psychosociales.



Réservation auprès du
restaurant :

Bixente au
05.59.56.80.25

Ou

Chez Odile au
05.59.08.98.92

11:00 - 12:30

Hitzaldia « 0 urtetik 17 urte
arteko emozioak », animada
per Stéphanie GUINY-
LAMARREK animaturik.
Bardozeko zineman

11h- 12h30

Conferència « las emociones
de 0 a 17 ans », animada
per Stéphanie GUINY-
LAMARREK au cinéma de
Bardos

10h-16h, entaus 0-3 ans :

Activitats a perpaus de la
santat ambientalau,
deu llibre e de la motricitat.

10h-16h, entaus 3-10 ans :

Talhers jardinatge, lectura
artistic e sofrologia

10h-16h, entaus 11-17 ans :

Jocs de societats sus la
prevencion e
los agis riscats, atau com
las competencias
psicosociales.

Réservacion deu restaurant :

Bixente au
05.59.56.80.25

O

Chez Odile au
05.59.08.98.92

Merci à nos partenaires ! Partaideerri eskertzen! Merci à nos alliés.



BAOMÉ



ATELIER DE SOUTIEN A LA PARENTALITE / COMMUNICATION ADULTES-ENFANTS, LE 30 SEPTEMBRE, A BARDOS

Vous vivez et/ou vous travaillez avec des enfants ou adolescents et vous vous questionnez sur votre posture d'accompagnant ?

Je vous propose de nous retrouver samedi 30 septembre, entre 9H30 et 12H30, à Bardos, pour prendre le temps de partager nos expériences de l'été auprès de nos enfants, nos difficultés comme nos réussites, nos doutes, bref, tout ce qui fait de nous des personnes vivantes et se questionnant pour tenter jour après jour d'accompagner au mieux les enfants qui partagent nos vies.

Cette rencontre permettra à chacun de remobiliser les ressources dont il dispose et de nous pencher ensemble sur les multiples outils proposés par Adele FABER et Elaine MAZLISH, auteures de l'ouvrage « Parler pour que les enfants écoutent, écouter pour que les enfants parlent ».

Que vous ayez ou non participé à l'une des formations que je propose autour de cette dernière approche, vous êtes les bienvenu-e-s pour venir partager un moment convivial et chaleureux tout en expérimentant de nouvelles façons de communiquer avec les enfants et de nourrir le lien avec ces derniers.

L'occasion ainsi de se réapproprier un langage positif et bienveillant et de cheminer ensemble dans une posture soutenante auprès des enfants que nous accompagnons, tout en nous ressourçant en tant que parent et/ou professionnel de l'enfance.

Pour plus de renseignements, n'hésitez pas à me contacter :

Valérie ☎ 06.62.92.37.06 / valerie.debayle0412@orange.fr.
<https://assoricochets.wixsite.com/monsie>

MAISON FRANCE SERVICES A BARDOS

Pour vos dossiers santé, retraite, aides sociales, emploi, le renouvellement de votre carte grise ou votre pré-demande de titre d'identité, pour une aide à votre déclaration d'imposition ou encore un accompagnement numérique individuel, tout comme pour une orientation juridique, des renseignements liés à votre logement ou à la collecte des déchets..., les agents de la Maison des Services - France Services Eihartzea - vous accueillent à Bardos du lundi au vendredi de 9H à 12H30 et de 14H à 17H30.

N'hésitez pas à prendre rendez-vous au ☎ 05.59.47.54.00.

* **A donner** : chatons ☎ 06.03.96.34.98.

* **A louer** : A Bardos jusqu'à fin juin, maison mitoyenne meublée, 3 chambres ☎ 06.03.96.34.98.

* **Service**: Dame de compagnie propose services : garde, courses, promenades... Contact : ☎ 06.82.05.20.17.

Pensez, en complément du **Bardos Info**, à consulter la page Facebook de la commune

«**Commune de Bardos**» (consultable sans avoir de compte), le site internet <http://www.bardos.fr> et l'application **INTRAMUROS**.

EMPLOI SAISONNIER KIWIS

Comme chaque année à SORDE L'ABBAYE, la SARL - BIBAYE recherche du personnel saisonnier pour ses récoltes de KIWIS, jaunes et verts.

Effectif recherché : 50 cueilleuses ou cueilleurs dont 10 chauffeurs de tracteurs (homme ou femme).

Date : 30 personnes durant 4 jours à partir du 3 octobre environ et 50 à partir du 2 novembre suivant le stade de maturité des fruits.

Horaires journaliers : de 8H15 à 12H15 et de 13H à 17H avec pause de 10 minutes à 10H15 et à 15H.

Repas : pique-nique sur le champ.

Tenue vestimentaire : les bottes et la tenue de pluie sont obligatoires les jours de mauvais temps.

Logement : il est souhaitable d'être du coin ou de loger dans les environs (maxi 50 km). A cause du climat, le camping à cette période n'est pas concevable. La société n'héberge pas les salariés, ni les fourgons ou camping-car.

Vous pouvez vous inscrire par téléphone chez M. IDIART ou au répondeur en laissant votre nom, prénom, date de naissance, adresse et n° de téléphone.

☎ 05.58.73.28.65 ou 06.98.42.68.00.

LA VIEILLESSE, UNE CHANCE ? OU UNE FATALITE ?

Et si vieillir devenait pour nous un art de vivre ?

Et si la vieillesse était pour nous le moyen d'apprendre à aimer vraiment, soi-même, les autres et le monde ?

Et si la vieillesse était pour nous une opportunité de trouver la vraie vie ?

Nous pourrions partager nos trouvailles pour s'entraider à mieux vieillir.

Nous pourrions aussi apprendre à jouer à qui « Perd Gagne ».

Rencontres autour de 3 temps :



- tout ce qu'on ne vous a jamais dit sur la vieillesse, ou l'art de vivre plus intensément,

- le moment de partage de nos trouvailles, de nos témoignages, d'une entraide possible,

- un moment de convivialité et de partage de petits plaisirs.

Tous les jeudis après-midi à 15H à Bardos. Chacun à son rythme. Ateliers découvertes les jeudi 28/09 et 05/10.

Pour tout renseignement, s'adresser à Christine LAFFORT au

☎ 06.22.47.52.38.



U16 / U19

FINALE

COUPE DU MONDE DE RUGBY

MATCH SUR ECRAN GEANT

AU MUR A GAUCHE

SAMEDI 28 OCTOBRE 2023



BUVETTE / TALOAS

Les Historiques de Bidache

Démonstration de combats
Campements historiques
Hydromel & cervoises
Artisans médiévaux
Ateliers animés



Entrée gratuite
16h - 18h

Esplanade du château
7 & 8 octobre 2023

