

BARDOS INFO

Mercredi

14

Février 2024

n°1186

CHASSONS LE FRELON ASIATIQUE !
LUTTE COLLECTIVE D'INTERET GENERAL



**IL EST URGENT
DE POSER LES PIEGES
MAINTENANT !**
(DE FÉVRIER À AVRIL 1 REINE ENGENDRE 5 000 FRELONS !)

DANS UNE BOUTEILLE PLASTIQUE

- PERCEZ 3 TROUS DE 10mm DE DIAMETRE
- VERSEZ 100ml DE VIN BLANC 100ml DE CASSIS 100ml DE BIÈRE BLONDE
- ACCROCHEZ LE TOUT A L'EXTERIEUR DANS 1 LIEU EXPOSÉ AU SOLEIL



**IMPERATIF
POSEZ
2 PIEGES
MINIMUM !!**

FEMME ET SPORT

Dans la continuité de 2023, le CDOS reconduit ses temps d'informations "Femmes et sport" gratuits ! Ils sont destinés à la gent féminine mais également aux entraîneurs et encadrants d'une activité/équipe sportive féminine.

Tous les **temps d'informations sont GRATUITS** et se dérouleront sur le créneau 18H30/20H, au comité du Béarn de rugby, 27 Av. de l'Europe, 64000 Pau.

Voici les prochaines dates :

- **29 février** : les outils de la préparation mentale,
- **8 mars** : la nutrition de la récupération,
- **7 juin** : l'alimentation de la femme sportive : les pièges à éviter.

Lien d'inscription : <https://forms.gle/UQaRfrDi97ALqAQL6>

Pour approfondir ces thématiques et en découvrir de nouvelles, nous proposons des formations de 7H prises en charge par l'AFDAS pour les salarié(e)s d'associations sportives.

Les formations seront les suivantes :

- **21 mars ou 13 juin** – Maîtriser l'alimentation sportive,
- **9 avril** – Préparation mentale partie 1 – communication et écoute,
- **2 mai** – Préparation mentale partie 2 – Les outils de la préparation mentale,
- **18 mars** - maîtriser les réseaux sociaux – Niveau débutant,
- **11 juin** - maîtriser les réseaux sociaux – Niveau avancé,

Vous trouverez le catalogue de formation avec les liens d'inscriptions sur ce lien : <https://drive.google.com/file/d/1Q0nqhZUG3SGpmVsLVTO7QWVY319hDqET/view?usp=sharing>

INTERNET BARDOS WIKIPEDIA Rubrique histoire du village

Merci aux personnes qui alimentent ce site gratuit et nous permettent de mieux faire connaître notre beau village et son histoire.

Les dernières insertions datent du 6 janvier 2024.

DEPLOIEMENT DE LA FIBRE

Le déploiement de la fibre optique se poursuit sur notre commune.

Il a été réalisé par la pose de trois SRO (Sous Répartiteur Optique, situés au bourg, au quartier Lambert et route de Bayonne) et de multiples PBO (Point de Branchement Optique, chacun permettant de raccorder jusqu'à une dizaine de prises).

La liaison finale, entre le PBO et le PTO (Prise Terminale Optique), qui est une prise installée dans l'habitation de l'abonné, permettant le branchement de la box fibre, est réalisée par un sous-traitant du fournisseur d'accès à Internet choisi dès lors qu'une commande à un abonnement fibre est souscrit. C'est à chacun de réaliser cette démarche auprès de l'opérateur de son choix pour avoir un abonnement fibre.

La carte de l'éligibilité est disponible sur le site thd64 (www.thd64.fr) : il y a une pastille verte sur la maison lorsqu'elle est éligible. En cliquant sur cette pastille verte des informations supplémentaires telles que adresse, nombre de prises du bâtiment, PBO de référence, etc... sont affichées. Il faut faire remonter toute absence de pastille : prise oubliée, mauvaise coordonnée, etc...

Les constructions récentes ou les maisons neuves font l'objet d'une procédure sur le site de thd64.

A noter que le déploiement dans les bâtiments de 4 prises ou plus n'est pas achevé, que cela prend un peu plus de temps notamment par rapport aux conventions nécessaires pour autoriser la pose des PBO spécifiques à chaque immeuble dans les parties communes de ce dernier.



BETHI AINTZINA Sortie cidrerie

Le club organise pour ses adhérents une sortie cidrerie le mardi 12 mars. Départ à 8H30 du STADE de BARDOS muni(e) de votre pièce d'identité et de votre carte européenne d'assurance maladie. Visite du Château Observatoire ABBADIA à HENDAYE : édifice d'architecture néo-gothique construit sur la commande d'ANTOINE D'ABBADIE explorateur scientifique. Apéritif offert par le club. Repas à la cidrerie AGINAGA à USURBIL.

Après-midi : arrêt aux Ventas à BEHOBIÉ. Retour vers 19H à BARDOS.

PRIX EXCEPTIONNEL DE 40€ (prise en charge par le club du transport, de l'apéritif et d'une partie de la visite).

INSCRIPTION AU PLUS VITE - Acompte de 10€ à la réservation.

Jeanne ☎ 06.85.48.96.91 ou Michelle ☎ 06.30.44.02.45 ou par mail bethi.aintzina64@orange.fr

BOULANGERIE LG OKINA

La boulangerie sera fermée du 28 février au 13 mars.

La boulangerie reprendra ses horaires normaux le jeudi 14 mars.

NOS JOIES

Carnet rose avec les naissances :

- le 4 novembre 2023 de **Aïnhua** au foyer de Gwladys NOBILET et Jean RUTAUT domiciliés chemin de Miremont,

- le 2 février 2024 de **Louis** au foyer de Claire DIRIBARNE et Baptiste DERONNE domiciliés chemin de Constantin

Bienvenue à ces jeunes bardoztars et félicitations aux heureux parents.



PHARMACIE DE GARDE SAINT LON LES MINES

Dimanche 18 février 2024

Pharmacie DASTEGUY Au bourg ☎ 05.58.57.65.69

FORMATION « FRÈRES ET SŒURS SANS RIVALITÉ », SELON L'APPROCHE D'A. FABER ET E. MAZLISH

Cycle de 6 rencontres autour de la communication et du soutien à la parentalité

Les disputes entre les enfants - qu'elles se déroulent dans le cadre familial ou entre enfants d'un même groupe - peuvent constituer une importante source de stress pour les adultes qui accompagnent ces enfants. Une nouvelle série de rencontres traitant des questions de rivalités et de jalousies entre frères et sœurs et plus généralement entre enfants débutera vendredi 15 mars, entre 9H30 et midi, à Bardos. Vous pouvez venir découvrir cette approche en communication, basée sur des outils concrets et efficaces, cette première rencontre (sur un total de 6) étant gratuite et sans engagement. Concrètement, chaque rencontre constitue une occasion d'expérimenter des outils de communication permettant d'apaiser les tensions entre enfants et d'instaurer une dynamique propice à maintenir un cadre familial et/ou professionnel serein. Programme : comment aider les enfants à exprimer sans violence les sentiments pénibles qu'ils ressentent ; comment être juste sans pour autant se sentir obligé de traiter les enfants de la même façon ; comment aider l'enfant agressif et l'enfant passif ; comment faire tomber la colère des enfants qui se battent et les inviter à trouver eux-mêmes la solution à leurs différends. Durée : 6 rencontres hebdomadaires d'une durée de 2H30 chacune. Pour qui ?

- les parents, grands-parents,
- les professionnels de l'enfance,

- Et toute personne désireuse de développer ses compétences en communication et de créer des relations plus harmonieuses avec son entourage.

Informations et inscription : Valérie DEBAYLE ☎ 06.62.92.37.06 ou valerie.debayle0412@orange.fr.

USB

Fédérale 3 : USB 19 - 3 US Cambo

Après un week-end de coupure, c'est Cambo qui se présentait au stade municipal de Bardos fort de sa victoire bonifiée face à Biscarrosse. Les tingos ont attaqué pied au plancher cette rencontre avec une domination sans partage des avants obtenant 5 pénalités durant le premier acte dont 3 converties. Il aura fallu deux fautes au sol consécutives des locaux pour voir Cambo passer la ligne des 22m et obtenir une pénalité face aux perches. Mi-temps 9-3. Retour des vestiaires identique au début de match, après un gros travail des avants, c'est BOMBOUDIAC qui ira en coin aplatir le ballon. 14 à 3 à la 45^{ème}. Suivra ensuite un important coaching de part et d'autre, la continuité du jeu se fera ressentir durant 20 minutes, le jeu sera haché par de nombreuses fautes. Le dernier 1/4 d'heure sera de nouveau à l'avantage des tingos, ils marqueront un essai collectif où avants et arrières ont uni leur force pour passer la ligne. La fin de la rencontre sera sifflée sur le score de 19 à 3.

Sur un terrain difficile, l'ensemble des joueurs est à féliciter et aura tout fait pour renouer avec la victoire qui les fuyait depuis décembre.

Excellence B : USB 24 - 15 US Cambo

Sur le terrain annexe boueux, les réservistes ont dû s'employer pour venir à bout d'une équipe Camboarde décomplexée cherchant sa première victoire cette saison. Malgré une ouverture du score rapide par ELISSALDE en bout de ligne, les gars des Thermes ont poussé à la faute nos avants autour des rucks et jouant tous les coups qui se présentaient, ils se verront récompensés d'un essai après un jeu dans le fermé. Les tingos après ce passage à vide regagneront des duels leur permettant de revenir dans le camp visiteur pour un nouvel essai. La seconde mi-temps sera plus laborieuse malgré une grande domination des avants tingos et un essai en puissance, ils seront souvent pénalisés proche de la ligne d'en-but anéantissant tous les efforts effectués pour s'en approcher. Les Camboards ne lâchant rien, ils scoreront un essai à leur tour réduisant l'écart au score. Score final 24 à 15. Ce résultat permet de rester au contact du peloton de tête pour la fin de saison.

Prochaines rencontres capitales à Saint Palais pour la suite de la saison pour les deux équipes seniors.

VENTE DIRECTE FERME DACHARY

La ferme DACHARY propose des colis de viande de bœuf de 5 kg à 82 € le colis avec : bifteck, rumsteck, rôti, bavette, entrecôte, basse-côte, faux-filet et au choix bourguignon, hachés format steak hachés et/ou plat de côte. Possibilité de commander des hachés, bourguignons et/ou plat de côte au prix de 15,50 €/kg.

Les colis seront à retirer directement à la ferme le 21 février.

Contact : Cédric ☎ 06.33.25.92.38.

BARDOZEN KANTUZ FÉVRIER 2024

Après la très belle soirée du WE dernier dans le cadre du carnaval/Ihauteria, **retour au château Salha** pour le Bardozen Kantuz de février qui débutera à **18H45, ce vendredi 16**.

Lors du carnaval organisé par le Foyer Rural, le noyau habituel de Bardozen Kantuz a été fortement renforcé par des chanteurs venus de tous horizons, jeunes et moins jeunes et que nous aimerions retrouver le troisième vendredi du mois pour partager le plaisir de chanter.

Nos séances sont ouvertes à tous ! Quelques nouveautés seront au programme, issues du chant traditionnel connu de tous comme Agur xiberua, Ala kinkiri ou Oihanean.

Comme d'habitude, les paroles seront projetées et la répétition sera ponctuée d'une pause gourmande, chacun amenant de quoi se restaurer.

Au menu : Aberriaren mugak, Arbola gainea, Arrantzaleak, Azken dantza, Baratzte bat, Agur xiberua, Euskal Herria euskaraz, Guk euskaraz, Neure andrea, Oi kanta berri, Topa dagigun, Xorrotxak, Lagun etor gurekin, Ala kinkiri, Lili, Euskal rock&rolling, Oihanean, Agure zaharra, Zure begiek, Atarratzeko gazteluko kantua.

EN BREF

- Vide maison dimanche 18 février à partir de 9H30 au 538 chemin d'Ithurriaga à Bardos. Vente de mobilier, objets décoration, lampes, linge de maison, vaisselle, etc. Le tout à petits prix.

- Recherchons femme de ménage susceptible d'effectuer 11h par semaine, voire 14h selon les modalités ci-après : 4 maisons à Bardos dont deux avec 2H par semaine, une avec 3H et une avec 2 fois 2H. En plus, éventuellement une à Urt avec 3H par semaine.

Renseignements au ☎ 06.20.28.20.66.

- Professeur de trompette donne cours de trompette et / ou solfège. Cherche également ensemble de musiciens, harmonie et choristes. Pour renseignements : 06.34.65.65.59.

- A vendre imprimante photocopieuse couleur canon Pixma, excellent état, 50€ ☎ 06.67.28.55.43.

- A louer à Bardos appartement 65 m2 au 1er étage d'une maison mitoyenne avec 2 chambres, terrasse de 14 m2 et garage à vélo de 9 m2. A 200m du bourg. Disponible au 1er avril 2024. ☎ 06.22.80.40.45.

LUDO-MEDIATHEQUE

Vendredi 26 février
de 18H à 21H.

Entrée libre.



À lundi
PLUS QUE DE L'EMPLOI

RECRUTEMENT
HASPAREN

66 postes à pourvoir

FORMATIONS
Ajustage - Montage
Soudure aéronautique
Chaudronnerie

contact@alundi-emploi.com ☎ 05.59.64.43.00



COLLEGE DU PAYS DE BIDACHE
PORTES OUVERTES

Jeudi 15 Février 2024, de 17h à 20h.

Suivez nous sur Instagram

<https://www.instagram.com/clgbidache/?igsh=MXcxeGxtamFpNWRmbQ%3D%3D>

et Twitter X

<https://twitter.com/ClgBidache>

L'école de Musique du Pays de Bidache

Présente son Concert d'élèves

samedi 17 Février, 17h
Salle des fêtes de Came
Entrée libre et gratuite

CLG BIDACHE
PAYS DE BIDACHE
63120
PYRÉNÉES
PAYS DE BIDACHE